

# విలేకరులు కావలెను

## మనవార్త దినపత్రికల్

## ఎనచయింటక ఎలక్టోలు కావలను

**Cell:9247819181,  
8309605189**

**TITLE Code TEL TEL12230**

వున

# మానవాది

A map of Germany showing its 16 federal states (Bundesländer) as white irregular shapes against a dark blue background. The states are: Baden-Württemberg, Bavaria, Hesse, North Rhine-Westphalia, Lower Saxony, Saarland, Thuringia, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg, Bremen, and the Free State of Sachsen.

ప్రాదురాబాద్, కలీంగపుర్, పెద్దపల్లి, రాజగూడ సిల్ల మంగళవారం 23 జూన్ 2024 పేజీలు : 4 వేల : 2.00

# రెహ్రీ శాఖ గుడీ సూక్తులు...

## సీఎం సిబ్బిజన్స్‌కు మళ్లీ టికెట్ రాయితే..?



**మన వార్త** దేశ ఆర్థిక మంత్రి నిర్వహించిన సీతారామన్ జూలై 23న మొదటి 3.0 ప్రభుత్వం మొదటి వార్షిక బడ్జెట్‌ను ప్రవేశపెట్టబోతున్నారు. రాబోయే బడ్జెట్ పై వ్యాపారవేత్తలు, పారిశ్రామికవేత్తలు, పన్ను చెల్లింపుదారులే కాకుండా సాధారణ ప్రజలు కూడా అస్కిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రైలు టీక్కెట్లపై గతంలో తమకు అందుబాటులో ఉన్న రాయితీలు పునరుద్ధరిస్తారని సీనియర్ సిటిజన్స్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రతి బడ్జెట్ సమావేశానికి ముందు ఈ అంశం తెర మీదకు వస్తోంది. కోవిడ్ కు ముందు సీనియర్ సిటిజన్స్ రైలు టీక్కెట్లపై రాయితీ పొందేవారు. కోవిడ్ మహమ్మారి వచ్చాక సీనియర్ సిటిజన్స్ కు రైలు టీక్కెట్లపై రాయితీ రద్దు చేశారు. కోవిడ్ కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా లాక్‌డౌన్ ప్రకటించిన తర్వాత 2020 మార్చి 20న రైల్స్ మంత్రిత్వ శాఖ సీనియర్ సిటిజన్స్ ల రైలు ఛార్జీల్లో రాయితీలను రద్దు చేసింది. అంతకు ముందు దేశంలోని పురుష సీనియర్ సిటిజన్స్, మహిళా సీనియర్ సిటిజన్స్ కు రైలు టీక్కెట్లపై భారీ రాయితీకి లభించేది. మహిళా సీనియర్ సిటిజన్స్ కు రైలు టీక్కెట్లపై 50 శాతం రాయితీ లభించగా.. పురుషులు, ట్రాన్స్‌జెండర్ సీనియర్ సిటిజన్స్ కు 40 శాతం రాయితీ ఉండేది. రాజధాని, శతాబ్ది సేవలతో సహా అన్ని ఎక్స్‌ప్రెస్, మెయిన్ రైళ్లకు కూడా ఈ తగ్గింపు వర్తించేది. కాగా రాయితీ రద్దుయినప్పటి నుంచి సీనియర్ సిటిజన్స్ రైలు ప్రయాణాలకు ఇతర ప్రయాణికులతో సమానంగా పూర్తి ఛార్జీలు చెల్లించాల్సి వస్తోంది. రైల్స్ శాఖ నిబంధనల ప్రకారం పురుషులు, వింగమార్పిడి వ్యక్తులకు 60 ఏళ్లు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులు, మహిళలకు 58 మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నవారు సీనియర్ సిటిజన్స్గా అర్థాలు.



# మోర్కాళీ బీనాలాల్సీ భక్తురాలి భవిష్యవాణి...



**మన వారు** తెలంగాణలో భారీగానే వర్షాలు కురుస్తాయని భవిష్యవాణి ఉజ్జ్వల్యాలుత ప్రొఫెసర్లచించారు. మీరు కోరినట్లు సంతోషంగా పూజలు అందుకున్నా.. బాలింతలకు, గర్భిణీలకు ఎటువంటి ఆటంకాలు రాకుండా.. నన్న దర్శించుకున్న వారిని సంతోషంగా చూసుకుంటానని తెలిపారు. సికింద్రాబాద్ ఉజ్జ్వల్యాని మహోకాళి బోనాల వేడుకలో భాగంగా భక్తురాలు స్వర్ణలత భవిష్యవాణి వినిపించారు. మట్టి బోనమైనా, స్వర్ణ బోనమైనా.. ఎవరు తీసుకొచ్చినా తాను సంతోషంగా అందుకుంటానని ఆమె తెలిపారు. ఈ ఏడాది వర్షాలు సమృద్ధిగా కురుస్తాయని, పంటలు బాగా పండుతాయని చెప్పారు. వ్యాధులు రాకుండా ప్రజలను కాపాతానని అభయమిచ్చారు. ప్రజలను చల్లగా చూస్తానని చెప్పారు. మట్టి బోణమైనా, బంగారు బోనమైనా అందుకునేది నేనే కదా.. ఎవరు ఎత్తుకొచ్చినా నంతోషంగా అందుకుంటాను అని చెప్పారు. కోరిన అన్ని వర్షాలు కురుస్తాయి.. ఎటువంటి అనుమానాలు పెట్టుకోకండి.. మీ అందరికీ నేను ఉన్నానని తెలిపారు. కష్టం లేకుండా ఉంటే సోమరిపోతులు అవుతారు కదా.. నా దగ్గరికి రావడానికి ఆ మాత్రం కష్టం పదాలి కదా.. నన్న కొలిచే వారికి నేను తొడుంటానని భర్తాసా ఇచ్చారు.

**భ్రమచేలం వ్యాప్తి గొపనచేలి సంబంధిత పెరుగుతున్న లీట్సీఎంట్టింట్స్...**



మన వార్త తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు పొరుగు రాష్ట్రాల్లో కూడా వానలు దంచి కొడుతున్నాయి. ఎదురెరపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాలతో పలు నదులకు వరద తాకిడి పెరిగింది. ఈ క్రమంలో భద్రాచలం దగ్గర గోదావరి ఉధృతంగా ప్రవహిస్తోంది. ఎగువన కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో ఉపనదులు పొంగిపొర్రడున్తాయి. గోదావరికి వరద తాకిడి పెరిగింది. భద్రాచలం వద్ద గోదావరి నదిలో 50 అడుగుల నీటిమట్టం నమోదుయింది. ఈ నేపథ్యంలో రెండో ప్రమాద పౌచ్ఛరికను జారీ చేశారు అధికారులు. ఇంద్రావతి ప్రాణహిత ఉపనదుల నుండి భారీగా వరద నీరు గోదారిలో కలుస్తోందని సమాచారం. ఎగువనున్న చత్తిస్గఢ్ రాష్ట్రంలో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో దిగువన ఉన్న చర్ల మండలంలోని తాలిపేరు మధ్యతరమో ప్రాజెక్టులోకి భారీ వరద నీరు వచ్చి చేరుతోందని తెలిపారు అధికారులు ప్రాజెక్టుకు చెందిన ఇరవై ఒక్క గేట్లను ఎత్తి నీటిని గోదావరిలోకి విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు అధికారులు. సుమారు 11.50 లక్షల క్యాసెక్కుల వరద నమోదు అవుతుందని, రాత్రి 9 గంటలకు 51.20 అడుగులకు చేరుకుంటుండని సిదభ్యుసి అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం భద్రాచలం వద్ద గోదావరి శాంతిశ్కస్తున్నట్టు కనిపించినప్పటికీ మంగళవారం రాత్రికి 53 అడుగులు దాటి ప్రవహించాలి. అవకాశం ఉన్నట్టు కేంద్ర జల వనరుల సంఘం తెలిపింది.

# మనవార్త

ప్రజాగ్రథానికి అశ్వర రూపం

**MANA VAARTHA**

## e paper

చదువురుగానికా QR కోడ్లు  
స్టాప్ వేయించి  
<http://manavaartha.net>



 MANA VAARTHA

## ಯಾವಿಲ್ ತಿಂಡುವ್ವಾರಾ?



మన వార్త డాక్టర్లు ఎవ్వడు అయినా సరే ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలంటే రక్తున మంచి ఆహారం తీసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో.. యాపిల్ తీసుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం అంటారు. వైద్యులేనా చాలా మంది రోజుకు ఒక యాపిల్ తినమని నలపో ఇస్తుంటారు. లభ్యలు ఆన్సుత్రుల్లో పెట్టేకంటే కేవలం యాపిల్ కు పెట్టడం వల్ల ఎలాంటి నష్టం ఉండడు కదా. ఇదిలా ఉంటే రోజుకు ఒక యాపిల్ తినడం వల్ల ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. కానీ ఒక్క యాపిల్ తినడం వల్ల వేల బ్యాటీరియాలు కడుపులోకి వెళ్లాయట. వామ్యా మంచిది అనుకుని తింటున్నాం. వేల బ్యాటీరియాలు కడుపులోకి వెళ్లాయా అని అనుకుంటున్నారా? కానీ పెన్వ్స్ పడాల్విన అవసరం ఏం లేదు. ఎందుకంటే ఈ బ్యాటీరియా మీకు హస్తి చేయడు. చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయట. పొక్క అయ్యారా ఏంటి. నిజమే మరి జి ఏం బ్యాటీరియాలు ఎందుకు హస్తి తలపెట్టవు అనే విషయాలు కూడా చూసేదాం. ఒక్క యాపిల్ తినడం వల్ల పొట్టులోకి ఏకంగా 10 కోట్ల బ్యాటీరియా చేరుతుందట. 240 గ్రాములు ఉన్న ఒక యాపిల్ తినడం వల్ల సుమారుగా 10 కోట్ల బ్యాటీరియా కడుపులోకి వెళ్లుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఆప్సియాలోని గ్రాజ్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ బెంక్లాంజ్ చేసిన పరిశోధనలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. చాలా మంది యాపిల్ పొట్టును తీసేసి తింటారు. కానీ అలా తీయకూడదు అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పోషకాలు మొత్తం శరీరానికి అందాలంటే మీరు చెక్కు తీయకుండానే యాపిల్ ను తినేసేయండి. యాపిల్ పొట్టులో పాలీఫెనాల్స్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి అంటున్నారు నిపుణులు. గుండె కణాల నష్టం నుంచి రక్కిస్తుంది యాపిల్ పొట్టు. ఇందులో ఉండే పొటుషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. యాపిల్ పండుని పొట్టుతో తినడం వల్ల గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గించుకోవచ్చు. యాపిల్ పండు పొట్టుతో తింటే త్వరగా జీడం అవడు. అంటే పొట్టు నిండుగా ఉండి ఇతర పదార్థాలు తినరు. అంటే బరువు కూడా తగ్గుతారు. ఇక పొట్టు తీసి తింటే త్వరగా జీడం అవుతుంది. మొత్తం మీద యాపిల్ వల్ల బరువు కూడా తగ్గుతారు అంటున్నారు నిపుణులు. మొత్తం మీద ఎలా తిన్నా సరే యాపిల్ తో ప్రయోజనాలు మెండే..



# శ్రీమద్ బ్రాహ్మణ కార్యాలయంలో

## ବ୍ରଜାଵାଣୀ ନିର୍ମାଣକାରୀ ପରିଷଦ୍ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମିତି



ఇట్లు తెఱినప్పుడు అందంగా పరష్యుల దస్తమస అర్థి దారులకు తెలుపవైనది ఇట్లు ప్రజా వాణి కార్యక్రమం ప్రతి సోమవారం ఉంటుందన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసిల్దార్ వీరేశం రెవెన్యూ ఇన్సెక్షనర్స్ మండల పరిషత్ అధికారి లక్ష్మి సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు కావున ఇట్లు ప్రజా వాణి కార్యక్రమం %లీ % మండలంలోని ప్రజలు సద్గునియోగం చేసుకోనగలరని తెలిపారు

ఎల్పసి జనరల్ బాడి ఎన్నికల్లో అద్యక్షులుగా వితల్ గౌడ వికర్ణీవం



**జీవీరాబాద్, జూలై 22(మన వార్త ప్రతినిధి):** జీవీరాబాద్ లో జిరిగిన ఎల్సి జనరల్ బాడి ఎన్నికల్లో అధ్యక్షులుగా ఇ విశల్ గాడ్ ఏకగ్రివంగా ఎన్నికయ్యారు. ఎల్సి ఎజెంట్లు జనరల్ బాడి ఎన్నికలు సోమవారం అతిథి పెంచటల్ లో జరిగాయి. ఈ ఎన్నికల్లో ఇ విశల్ గొడ్ పు ఆర్డెక్చుల్నా ఏకగ్రివంగా ఎవుకువారు

ప్రధాన కార్బూడర్లుగా ప్రవీణ్ కుమార్, కోణార్కింగ్ కుమార్ రెడ్డి ని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా విఠల్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ ఏజెంట్ల సమస్యలను ఎల్పసి యాజమాన్యంతో చర్చించి సామరస్యంగా పరిష్కార దిశగా ప్రయత్నం చేస్తానని అన్నారు. తనను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

పివీటి తెంధికల స్వతంత్ర సుఖర్యాల పైనేరేడ్ మెట్ పార్లిమెంట్ లో ఫీర్యాదు..



నేరేడ్ మెట్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఎన్.వినయ్ మాట్లాడుతూ వికలాంగుల మనోభావాలను కించపరిచే విధంగా పెట్టిన పోస్ట్ ను ఖండిస్తూ వికలాంగుల చట్టం 2016 ప్రకారం తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. తక్షణమే వికలాంగులకు క్షమాపణ చెప్పి తీవ్ర చేసిన పోస్ట్ ను డిలీట్ చెయ్యాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్బూక్మంలో ఎమ్ముచ్చినప్పుడు ఎన్.వినయ్ పోలీస్ స్టేషన్ లో విషయానికి జిల్లా ఇన్ ఛార్జ్ కేశపాగ రామ్ చంద్ర మాదిగ. షైక్ పథానా. మధుసూదన్. రజిత. వై. రాము. అరోక్ కుమార్ ఇతరులు పాలొన్‌నారు

**యువ ఉద్యోగాలపై నే సమస్త భిషణ్ణత్వాన్ని ఆప్టమిడి ఎని చేయగాలి**

# సమన్సు ప్రగతికి దోహదపడాలి



కుమార్తలి వీచుల కుమార్తలి

**మంచిర్యాల్ జులై 22 ( మన వార్త ప్రతినిధి )** తెలంగాణలోని ఆరు జిల్లాల్లో విస్తరించి ఉన్న సింగరేణి సమస్త భవిష్యత్తు యొ ఉద్యోగులపైనే ఆధారపడి ఉండని మందమర్జుయం మనోహర్ తెలిపారు. సోమవారం మెడికల్ ఇన్ వాలిదేషన్ డిపెండెంట్ లకు కారుళ్ళ నియామక పత్రాల పంపిణీ ముఖ్య అతిథిగా హోజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఏ సంస్థలో లేనటువంటి వేతనాలు సింగరేణి సంస్థలు ఉన్నాయని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఉద్యోగాల్లో చేరుతున్నటువంటి యువతి యువకులు కష్టపడి పని చేస్తూ సమస్త ప్రగతికి దోహదపడాలని తెలిపారు. ఈ మధ్యకాలంలో ఉద్యోగులు చేరుతున్నటువంటి యువకులు యువకులు సర్వోన్మాస పను లు కావాలని పై రోజులు చేస్తున్నారని ఇది సరైన పద్ధతి కాదని తెలిపారు. ఉద్యోగంలో చేరిన యువతి యువకులు తప్పనిసరిగా ఐదు సంవత్సరాల పాటు భూగర్భంలో పనిచేయాల్సిందేనని చెప్పారు. సంస్థలు లో ఆయా ఉద్యోగాలకు అయి వృత్తులకు సంబంధించి యాక్షింగ్ చేస్తే 240 పైగా మాప్టర్లు ఉంటే పదోన్నతి లభిస్తుందని తెలిపారు. దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకొని ముందుకు సాగాలన్నారు. ఉద్యోగానికి గైహోజరైతే నాగాల పేరిట ఉద్యోగం కోల్పోయే అవకాశం ఉంటుందని మర్చిపోవద్దు అన్నారు. వారి వారి విద్యార్థులు బట్టి దైరెక్ట్ స్టూయిస్ కూడా ఎదిగే అవకాశాలు సింగరేణిలో మాత్రమే ఉండని తెలిపారు. సమస్త మనది అనే భావనతో పని చేస్తే మంచి ఘలితాలు ఉంటాయని తెలిపారు. సింగరేణి లో బదిలీ పిల్లల్ స్టూయి నుండి దైరెక్ట్ స్టూయి వరకు ఎదిగిన వారు చాలామంది ఉన్నారని అంతే కాకుండా జిఎంలు. ఏజెంటులు. డిజెంటులు. మేనేజర్లు కూడా లేకపోలేదని తెలిపారు. సింగరేణి సంస్థ ప్రత్యక్షంగా పరోక్షంగా ఎంతోమందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్న కల్పతరువని చెప్పారు. సూతన ఉద్యోగంలో చేరుతున్న వారందరూ విధిగా రక్షణ సూత్రాలు పాటిస్తూ ప్రమాద రహిత ఉత్పత్తికి కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుర్తింపు సంఘం మందమరి బ్రాంచ్ కార్యదర్శి సలేంద్ర సత్యనారాయణ పిఎం శాంసుందర్ ఇతర అధికారులు పాలోనారు.

మర్కాలంనేప్పురలో వ్యాఘలు ప్రిబలకుండా మున్సిపల్ ఐబ్సించికి దిన ర్హదేశం..



ములవాడ, జాలై 22 (మన వార్త ప్రతినిధి నందు రావు):

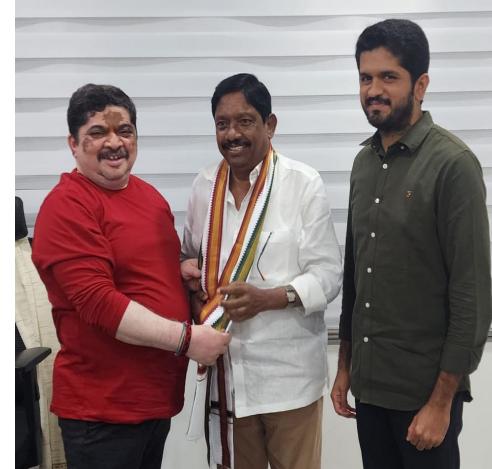
# భస్త డిక్కరేవున్ అములు చేయాలా..



A photograph showing a group of approximately 15-20 men standing in a row. They are all wearing orange and green scarves over their shoulders. In the center, a man in a green shirt is holding a large white rectangular box. The men are looking towards the camera or slightly to the right. The background shows a yellow building with dark doors and windows.

జమ్మికుంట, జూలై 22( మన వార్త ప్రతినిధి): రాష్ట్ర బిజెపి ఓబీసీ మోర్చు ఆధ్వర్యంలో నాయకులు తహసిల్దార్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు. కామారెడ్డి బీసీ డిక్లరేషన్ ను అమలు చేయాలని ఓబీసీ మోర్చు పట్టణం ,మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో నాయకులు జమ్మికుంట తహసిల్దార్ కివినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓబీసీ మోర్చు రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి శ్రేణిలం, ఓబీసీ మోర్చు కరీనగర్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆకుల రాజేందర్ లు మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కామారెడ్డి ఎన్నికల సభలో బీసీ డిక్లరేషన్ ద్వారా తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని బీసీలకు ప్రభుత్వంలోకి వచ్చిన ఆరు నెలల లోపే కులగణ చేసి బీసీ కమిషన్ నివేదిక ఆధారంగా బీసీలకు రిజర్వేషన్లు పెంచుతామన్నారని గుర్తు చేశారు. స్థానిక సంస్థల్లో ప్రస్తుతం ఉన్న బీసీ రిజర్వేషన్లు 23 శాతం నుండి 42 శాతానికి పెంచుతామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వ సివిల్ కస్టడ్స్ (కస్టడ్స్ న్యూస్), మెయియిసెన్స్ కాంట్రాక్ట్లలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పిస్తామన్నారు. గొల్ల కురుమలకు అధికారంలో వచ్చిన 100 రోజుల్లోనే రెండవ దశ గొట్టెల పంపిణీ కి సంబంధించి రెండు లక్షల రూపాయలు లభిదారుని ఎకొంట్లో వేస్తామన్న హామీ మరిచి గొల్ల కురుమలను మోసం చేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సమయం గడుస్తున్నప్పటికీ రాష్ట్రంలో ఉన్నటువంటి మత్స్య సంఘాలకు చేప పిల్లల పంపిణీ చేయకుండా, బిడ్డ ఆహ్వానించి 100 కోట్ల రూపాయల వరకు అవినీతికి తెర లేపినట్టుగా అర్థమవుతుండన్నారు. ముదిరాజ్, గంగపుత్ర, గౌడ, మున్నారు కొప్ప, పద్మశాలి, విశ్వకర్మ, రజక సామాజిక వర్గాలకు ఇచ్చిన హామీలన్నీ కూడా నెరవేర్చిందుకు ఎటువంటి చర్యలు గాని, కనీసం క్యాబినెట్లో నిర్ణయాలు గాని తీసుకోలేదన్నారు. ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే లక్ష మంది బీసీలతో అన్ని కలెక్టర్లలో ధర్మాలు, నిరసనలు, డీక్షలు చేపడుతామని పోచ్చరించారు.

# សាខាលិក ហិរញ្ញវត្ថុ ជំនាញ ស្នូលែង



తొటం రవీందర్ భ్యాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు దేశిని ఐలయ్ గౌడ్ మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు కొండ రమేష్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఇజిగిరి దేవేందర్ కార్బూర్టరులు పాలోనారు

## ଆର୍ଟିକ୍ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲାକୁ ଆର୍ଟିକ୍ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆପଣଙ୍କର ଏବୁ ଏହି



