

విలేకరులు కావలెను

మనవార్త దినపత్రిక లో పనిచేయుటకు విలేకరులు కావలెను

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అన్ని జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మరియు నియోజక వర్గాల వారిగా మండల స్థాయి రిపోర్టర్లు కావలెను

Cell:9247819181, 8309605189

TITLE Code TEL TEL12230

మన

వార్త

ప్రజాగళానికి అక్షర రూపం

MANA VAARTHA



హైదరాబాద్, కలీంగర్, పెద్దపల్లి, రాజన్న సిరిసిల్ల

గురువారం 30 మే 2024

పేజీలు : 4 వేల : రూ.2

నిర్లక్ష్యానికి భారీ మూల్యం...

- దేశంలో పెరుగుతున్న అగ్ని ప్రమాదాలు
- యావత్ దేశాన్ని కలచివేసిన గంటల వ్యవధిలో జరిగిన ఘటనలు
- ప్రాణం పోయాల్సిన అనుపత్రులే బలిగొనడం అత్యంత విషాదకరం
- ఘటనలను సుమోటాగా తీసుకొని రాష్ట్రప్రభుత్వాపై తీవ్రస్థాయిలో మండిపడుతున్న న్యాయస్థానం
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగం మీద మాకు నమ్మకం పోయింది : న్యాయస్థానం
- ప్రజల అప్రమత్తత కూడా అవసరం



దెస్ట్రో : ప్రాణం పోయాల్సిన అనుపత్రులు, వినోదాన్ని అందించాల్సిన ప్రేక్షాస్థల విన్యాసాలను బలిగొనడం అత్యంత విషాదకరం. పుట్టి బిడ్డ కోసం కలలు కనని, పుట్టిన బిడ్డ ఎదుగుదలను చూడాలని తపన పడని తల్లిదండ్రులు ఎక్కడా కనిపించరు. వారికి చిన్న ముల్లు గుచ్చుకుంటేనే తల్లిదండ్రుల పాపం అలాంటిది బూడిదకుప్పలా మారారంటే ఆ తల్లుల, తండ్రుల, కుటుంబాల శోకాన్ని తీర్చగలిగే వారెవరు? అభివృద్ధి నమూనాగా ఊదరగౌరవం గుజరాత్ లోని రాజ్ కోట్ లో తొమ్మిదిమంది చిన్నారులు సహా 28 మంది బూడిద కుప్పగా మారడం, డిఎన్ఎ ఆధారంగా వారిని గుర్తించాల్సిన దుస్థితి రావడం ఘోరం. అదే రోజు ఢిల్లీలోని వివేక్ విహార్ లోని బాలల అనుపత్రులే ఏడుగురు నవజాత శిశువులు సజీవ దహనమయ్యారు. గంటల వ్యవధిలో జరిగిన ఈ రెండు ఘటనలు యావత్ దేశాన్ని కలచివేశాయి. రాజ్ కోట్ లోని డిఎన్ఎ కోసం మొదటి ఫోన్ పైకప్పును వెల్లింగ్ పనులు చేస్తుండగా.. ఆ నిపురవ్వలు పైకెక్కి దబ్బాలు లేదా ప్లాస్టిక్ లాంటి వస్తువులపై పడి మంటలు చెలరేగినట్లు సినీ టీవి కెమెరాల్లో రికార్డులను వీడియో ద్వారా తెలుస్తోంది. ఈ ఘటనపై సుమోటాగా విచారించిన గుజరాత్ హైకోర్టు మున్ఫలత్ కార్పొరేషన్, రాష్ట్రప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో మండిపడింది. తగిన అనుమతుల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోలేదంటూ రాష్ట్రప్రభుత్వ న్యాయవాది చెప్పడంపై ఆగ్రహించింది. 'మీ పరిధిలో అంత నిర్మాణం వెలిస్తే మీరు కళ్లు మూసుకుని ఉన్నారా? నిద్రపోతున్నారా? గత మూడున్నరేళ్లుగా అక్కడ గేమ్ గోల్డ్ జోన్ నడుస్తుంటే ఆ విషయం మీకు తెలియదా? అగ్నిమాపక అనుమతుల కోసం వారు దరఖాస్తు చేసుకున్నారా? అక్కడికి వెళ్లే వారికి ఇచ్చే టికెట్లపై వినోదం కురిపించింది. బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు చేపట్టాలంటూ మరో న్యాయవాది చేసిన వాదనను కొట్టిపారేస్తూ 'ఎవరు కఠిన చర్యలు చేపడతారు? రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగం మీద మాకు నమ్మకం పోయింది. నాలుగేళ్ల క్రితం మేం ఆదేశాలు జారీ చేశాం. వాటి అమలుకు రాష్ట్రప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చింది. తాజా ఘటనతో కలిపి ఆరు అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగాయి. ప్రాణాలు పోయిన తరువాతే అధికారులు రంగంలోకి దిగుతున్నారు. దీనినిబట్టి ప్రాణాలు పోవాలని కోరుకుంటున్నట్లున్నారు?' అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఢిల్లీలోని వివేక్ విహార్ లో ఉన్న బేబీకేర్ న్యూ బార్న్ అనుపత్రులో ఆక్సిజన్ సిలిండర్ పేలడం నవజాత శిశువుల మరణానికి కారణమని చెబుతున్నారు.

రాష్ట్రంలో పాఠశాలలు లేని గ్రామాలు 265

- పిల్లలు లేరనే కారణంతో మూతపడ్డ పాఠశాలలే ఎక్కువ
- మూతపడ్డ స్కూళ్లను తిరిగి ప్రారంభించేందుకు అధికారుల కసరత్తు
- ప్రతీ గ్రామ పంచాయతీలో తప్పకుండా ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉండాలి : సీఎం



హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 265 గ్రామాల్లో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు లేవని విద్యాశాఖ అధికారుల లెక్కల ద్వారా తేలింది. పిల్లలు లేరనే కారణంతో గత ప్రభుత్వ హయాంలో మూతపడ్డ పాఠశాలలే ఇందులో ఎక్కువగా ఉన్నాయి. వీటిలో మెజార్టీ స్కూళ్లను తిరిగి ప్రారంభించేందుకు అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో నూతన పాఠశాలలకు ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టబోతోంది. ప్రతీ గ్రామ పంచాయతీలో తప్పకుండా ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉండాలన్న సీఎం నిర్ణయం మేరకు ఆ దిశగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోంది. అధికారులు రాష్ట్రంలో మూతపడ్డ పాఠశాలల వివరాలు సేకరించడంతో నిమగ్నమయ్యారు. దీనిలో భాగంగానే డిసెంబరులో విద్యాశాఖపై నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశం సందర్భంగా నూతన పాఠశాలల ఏర్పాటుపై వివరాలు సేకరించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించిన విషయం విధితమే. ఏ ఒక్క బాలుడు గానీ, బాలిక గానీ చదువు కోసం ఇతర గ్రామాలకు వెళ్లే పరిస్థితి ఉండకూడదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులకు ఆదేశించారు. దీంతో గత నాలుగు నెలలుగా విద్యాశాఖ అధికారులు మూసీవేసిన పాఠశాలల పునరుద్ధరణకు కసరత్తులు చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో 12,769 గ్రామ పంచాయతీలు ఉండగా, 265 గ్రామపంచాయతీల్లో పాఠశాలలు లేవని తేలింది. వీటిలో 206 గ్రామ పంచాయతీల్లో స్కూళ్లు అవసరమని అధికారులు గుర్తించారు. మరో 62 గ్రామాల్లో పిల్లలు లేకపోవడంతో స్కూళ్లు ఏర్పాటు అవసరం లేదని సర్కారుకు నివేదిక అందించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పిల్లలు లేరనే కారణంతో పాఠశాలలను మూసీవేస్తే.. కొత్తగా వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ పాఠశాలలను ప్రారంభించేందుకు మొగ్గుచూపడంపై పలు ఉపాధ్యాయ సంఘాలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. **3లో**

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 265 గ్రామాల్లో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు లేవని విద్యాశాఖ అధికారుల లెక్కల ద్వారా తేలింది. పిల్లలు లేరనే కారణంతో గత ప్రభుత్వ హయాంలో మూతపడ్డ పాఠశాలలే ఇందులో ఎక్కువగా ఉన్నాయి. వీటిలో మెజార్టీ స్కూళ్లను తిరిగి ప్రారంభించేందుకు అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో నూతన పాఠశాలలకు ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టబోతోంది. ప్రతీ గ్రామ పంచాయతీలో తప్పకుండా ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉండాలన్న సీఎం నిర్ణయం మేరకు ఆ దిశగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోంది. అధికారులు రాష్ట్రంలో మూతపడ్డ పాఠశాలల వివరాలు సేకరించడంతో నిమగ్నమయ్యారు. దీనిలో భాగంగానే డిసెంబరులో విద్యాశాఖపై నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశం సందర్భంగా నూతన పాఠశాలల ఏర్పాటుపై వివరాలు సేకరించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించిన విషయం విధితమే. ఏ ఒక్క బాలుడు గానీ, బాలిక గానీ చదువు కోసం ఇతర గ్రామాలకు వెళ్లే పరిస్థితి ఉండకూడదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులకు ఆదేశించారు. దీంతో గత నాలుగు నెలలుగా విద్యాశాఖ అధికారులు మూసీవేసిన పాఠశాలల పునరుద్ధరణకు కసరత్తులు చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో 12,769 గ్రామ పంచాయతీలు ఉండగా, 265 గ్రామపంచాయతీల్లో పాఠశాలలు లేవని తేలింది. వీటిలో 206 గ్రామ పంచాయతీల్లో స్కూళ్లు అవసరమని అధికారులు గుర్తించారు. మరో 62 గ్రామాల్లో పిల్లలు లేకపోవడంతో స్కూళ్లు ఏర్పాటు అవసరం లేదని సర్కారుకు నివేదిక అందించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పిల్లలు లేరనే కారణంతో పాఠశాలలను మూసీవేస్తే.. కొత్తగా వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ పాఠశాలలను ప్రారంభించేందుకు మొగ్గుచూపడంపై పలు ఉపాధ్యాయ సంఘాలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. **3లో**

3లో మళ్లీ పెరిగిన ఎండలు...



కొన్ని రోజులుగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలుకాస్త భానుడి భగభగల నుంచి తప్పించుకున్నారు. కానీ, గత రెండు మూడు రోజులుగా మళ్లీ ఎండలు పెరిగిపోయాయి. ఇంటి నుంచి బయటకు వచ్చే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. ఎక్కడ చూసినా పగలే చుక్కలు కనిపిస్తున్నాయి. వాతావరణ శాఖ అధికారులు కూడా ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారు. అవసరం, అత్యవసరం అయితేనే బయటకు రావాలంటూ చెప్తున్నారు. ఇలాంటి సమయంలో తెలంగాణలో కొన్ని జిల్లాలకు ఆరంజ్ అలర్ట్ జారీ చేశారు. అక్కడ ఎండలు మరింత పెరగనున్నాయి అంటున్నారు. వాతావరణం గత రెండు వారాలు చల్లగానే అనిపించింది. అక్కడక్కడ చెదురు మొదురు వానలతో అంతా ప్రశాంతంగా ఉన్నారు. కానీ, మళ్లీ ఇది ఎండకాలం అనే విషయం తెలుస్తోంది. పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీలకు చేరుకుంటోంది. అయితే మే 30న తెలంగాణ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎందుకంటే పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలు ఏకంగా 41 డిగ్రీల నుంచి 44 డిగ్రీల వరకు నమోదు అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఈ ఉష్ణోగ్రతలు ఏ ఒక్క జిల్లాకో కాదు.. దాదాపుగా రాష్ట్రం మొత్తం ఇలాగే ఉండే పరిస్థితి ఉంటుందని హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ అధికారులు హెచ్చరించారు. మే 31, జూన్ 1వ తారీఖుల్లో ఆదిలాబాద్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, హనుమకొండ, జగిత్యాల, జనగామ, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, కలీంగర్, ఖమ్మం, కొమరంభీమ్, మహబూబాబాద్, మంచినాపేట, ములుగు, నల్గొండ, నిర్మల్, నిజామాబాద్, పెద్దపల్లె, రాజన్న సిరిసిల్ల, సిద్దిపేట, సూర్యాపేట, వికారాబాద్, వనపర్తి, వరంగల్ జిల్లాలకు అధికారులు వచ్చే మూడ్రోజులు ఆరంజ్ అలర్ట్ జారీ చేశారు. అంటే ఆ జిల్లాల్లో పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలు 41 డిగ్రీల నుంచి 48 డిగ్రీల వరకు నమోదు అయ్యే అవకాశం ఉంది. అందుకే అవసరం అయితేనే బయటకు రావాలి అంటూ హెచ్చరిస్తున్నారు. ముసలి వాళ్లు, గర్భిణీలు, పిల్లలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అంటూ హెచ్చరిస్తున్నారు. తగినంత మోతాదులో నీళ్లు తాగడం, చల్లటి ప్రదేశాల్లోనే ఉండటం, బయటకు వెళ్లే సమయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చేయాలని సూచిస్తున్నారు. అక్కడ కూడా పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలు భారీగా నమోదు అవుతున్నాయి. జూన్ రెండో వారం నుంచి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం కనిపిస్తోంది.

మన వార్త ప్రజాగళానికి అక్షర రూపం MANA VAARTHA

epaper చదవడానికి QR కోడిను స్కాన్ చేయండి

<http://manavaartha.net>

MANA VAARTHA

నేటితో ముగుస్తున్న దోస్త దరఖాస్తు



హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 2024-25 విద్యా సంవత్సరానికి డిగ్రీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు దోస్త ఆన్లైన్ రిజిస్ట్రేషన్ ఇప్పటికే ప్రారంభమైంది. మొత్తం మూడు విడతల్లో డిగ్రీ ప్రవేశాలు జరగనున్నాయి. వేల మంది విద్యార్థులు ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేసుకుంటున్నారు. మరోవైపు విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం శాతవాహన యూనివర్సిటీ పలు కాలేజీల్లో సహాయ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసింది. డిగ్రీ అసంతరం తక్షణం ఉపాధి పొందవచ్చనే నమ్మకంతో అధిక మంది విద్యార్థులు బీకామ్, బీఎస్సీ వంటి పలు కోర్సుల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ యూనివర్సిటీ పరిధిలో 16 ప్రభుత్వ, 86 ప్రైవేటు డిగ్రీ కాలేజీలు ఉండగా.. వీటిల్లో అన్ని గ్రూపుల్లో కలిపి మొత్తం 25 వేల పైచిలుకు సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. శాతవాహన యూనివర్సిటీ పరిధిలో వివిధ కాలేజీల్లో ఏర్పాటు చేసిన సహాయ కేంద్రాల్లో నేరుగా కలిసిగానీ లేదంటే ఫోన్ చేసిగానీ సందేహాలు నివృత్తి చేసుకోవచ్చు. సహాయక కేంద్రాల్లో సిబ్బంది విద్యార్థులకు అవసరమైన సమాచారం అందించడంకోసం వారి సందేహాలను కూడా నివృత్తి చేస్తారు. శాతవాహన యూనివర్సిటీ హెల్ప్ లైన్ నంబర్ 90304 02257, ఎస్సెలర్ కాలేజీ 94906 83621 నంబర్లకు ఫోన్ చేసి విద్యార్థులు తమ సందేహాలు నివృత్తి చేసుకోవచ్చుని దోస్త కోఆర్డినేటర్లు ఈ

మేడిగడ్డలో కొనసాగుతున్న మరమ్మతులు మేడిగడ్డలో కొనసాగుతున్న మరమ్మతులు...



ప్రారంభించిన బోర్ హోల్ పనులు, 20, 21 గేట్ కట్టింగ్, బరాజ్ దిగువ వరద ఉద్ధతితో ఎలాంటి ప్రభావం లేకుండా ఉండేందుకు ఇసుకలో కాపర్ షీట్ పైల్స్ లను యంత్రాల సాయంతో అమర్చుతున్నారు. వరద నీటితో ఇబ్బందులు లేకుండా ఉండేందుకు బరాజ్ ఎనిమిదో బ్లాక్ వరకు వరద నీటి ప్రవాహం రాకుండా మట్టి కరకట్ట పనులు జరుగుతున్నాయి. బరాజ్ దిగువన సీసీ బ్లాక్ అమర్చుతున్నారు. అప్సీమ్, డాన్ స్టీమ్ లో వరద నీటి ప్రవాహానికి అడ్డుగా ఉన్న ఇసుక, రాళ్లను తొలగిస్తున్నారు.

మహాదేవపూర్ : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవపూర్ మండలంలోని అంబట్పల్లి గ్రామంలో ఉన్న మేడిగడ్డ బరాజ్ లో మరమ్మతు పనులు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ పనులను బుధవారం భారీ నీటి పారదల శాఖ ఈ ఈ తిరువతిరావు పర్యవేక్షించారు. పనులు తీరుపై అధికారులతో చర్చించారు. బరాజ్ లోని ఏడో బ్లాక్ లో కుంగిన పియర్ ఖాళీ ప్రదేశాలతో గ్రౌటింగ్ చేసేందుకు

విత్తన దుకాణాలపై వ్యవసాయ అధికారుల ఆకస్మిక తనిఖీలు..



వేములవాడ, మే 29 (మన వార్త ప్రతినది సందు రావు):

జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి వడ్డేపల్లి భాస్కర్ పోతూరు గ్రామంలో విత్తన దుకాణాలను ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ప్రస్తుత వానాకాలం సీజన్ కు సంబంధించి పత్తి మరియు ఇతర పంటల విత్తనాలు అందుబాటులో ఉంచే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలియజేశారు. అదే విధంగా పత్తి విత్తనాలు అన్ని రకాల కంపెనీల నుంచి బోల్ గాడ్ 2 టెక్నాలజీ లోనే ఉత్పత్తి చేయబడతాయి కాబట్టి రైతులు గమనించి ఎక్కువ విస్తీర్ణంలో సాగు చేసే రైతులు రెండు, మూడు రకాలైన హైబ్రిడ్ పత్తి రకాలను సాగు చేసుకోవాలని సూచించడమైనది. దిగుబడి అనేది వాతావరణ అనుకూలత మరియు నేల స్వభావాన్ని బట్టి ఉంటుంది. అన్ని రకాల బిజి 2 విత్తనాలు కాయ తొలుచు పురుగులను తట్టుకుంటాయి కాబట్టి ఈ విషయాన్ని రైతులు దృష్టిలో ఉంచుకొని పత్తి విత్తనాలు కొనుగోలు చేయవలసిందిగా సూచించారు. అదేవిధంగా ఎవరైనా నకిలీ పత్తి విత్తనాలు మరియు నాణ్యతలేని పత్తి విత్తనాలు అమ్మినట్లయితే వ్యవసాయ శాఖ దృష్టికి తీసుకురావాల్సిందిగా జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి భాస్కర్ తెలియచేయడం జరిగింది. ఈ తనిఖీ లో జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి తో పాటు మండల వ్యవసాయ అధికారి సురేష్ రెడ్డి కూడా పాల్గొనడం జరిగింది.

పోసమ్మ బోనాల మహోత్సవంలో పాల్గొన్న ప్రభుత్వ విప్.



వేములవాడ, మే 29 (మన వార్త ప్రతినది):

వేములవాడ పట్టణ పరిధిలోని కొనాయపల్లి లో లక్కామూరు మున్నూరు కాపు వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పోసమ్మ బోనాల మహోత్సవ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ శాసనసభ్యులు ఆది శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు. సంబంధంగా అమ్మవారిని దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి దయతో సకాలంలో వర్షాలు పడి రైతులు, ప్రజలు పాడిపంటలతో సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని వేడుకున్నారు.

సీసీ రోడ్డును పరిశీలిస్తున్న వార్డ్ కౌన్సిలర్...



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం మే 28 (మన వార్త ప్రతినది పాలుగున)

కొత్తగూడెం నియోజకవర్గం లో గొల్లగూడెం 16 అవార్డు నుండి ఎదురుగడ్డ కి వెళ్లాలంటే రోడ్డు సమస్యతో ప్రజలు ఇబ్బందులని చూసి వార్డ్ కౌన్సిలర్ వెంటనే స్పందించి ఎమ్మెల్యే తెలియజేయడం జరిగింది వెంటనే నిధులు సొంతం చేయడంతో పనులు ఎలా జరుగుతున్నాయని ఈరోజు సిపిఐ కౌన్సిలర్లు మొత్తం కూడా బృందంగా ఏర్పడి ఈరోజు పనులు ఎలా జరుగుతున్నాయని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నేరేళ్ల రమేష్, మాచర్ల శ్రీనివాస్ చారి, విజయ్, దుర్గ యూసెఫ్, ఈశ్వర్, మేదర బస్సి సిపిఐ అజయ్ అక్బర్ సత్తి మరియు వెంకట్ సిపిఐ నాయకుడు మాచర్ల శీను మాట్లాడుతూ గతంలో ఈ రోడ్డు నుంచి నడవాలంటే చాలా కష్టంగా ఉండేదని అడిగిన వెంటనే సొంతం చేయించినందుకు ఎమ్మెల్యే కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

మత పిట్ట నాయకులారా తలజిక్కి ప్రభుటనలు మానుకోండి...

మల్లాదిరి జిల్లా అల్వల్ మే 30 (మన వార్త ప్రతినది: అంతోని) విముక్త చిరుతల కచ్చి పార్టీ (విసికె) తేలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, పాటల రచయిత, వాగ్గేయకారుడు మచ్చ దేవేందర్ సు పాటలు పాడవద్దు, రచనలు చేయవద్దు అంటూ బూతులు తిడుతూ ఈ ఫాసిస్టులు, మనువాదులు దాడి చేస్తామని, నీ సంగతి చూస్తామని బెదిరిస్తున్నారు. ఆయన మీద జరుగుతున్న ఈ మానసిక హింసను, అణగారిన ప్రజల హక్కుల పోరాట కమిటీ (ఓపిసిఎల్ సి) %౧౦% తేలంగాణ అంటే దుర్గ యువజన సంఘం %౪౫%, (టీజీవైఎస్) జజ్జన కళా మండలి, (జేజేకేఎం) గర్డర్ అభిమానుల సంఘం %౪౫%, (జిడిఎఎస్) లు తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నవి. మచ్చ దేవేందర్ పై ఈగ వాలిన దశిత, యస్సీ, యస్పి, బిసి, ఓపిసి, మైనార్టీ, విద్వర్తి, యువజన సంఘాలు చూస్తు ఉరుకోవని హెచ్చరిస్తున్నా %౪౫%. దేశ వ్యాప్తంగా మనుషు దులు చేసే దాడులను అంటే దుర్గ వారులు, ప్రజాస్వామిక వారులు, ప్రగతిశీల వారులు ఈ దాడిని ఖండించాలని కోరుతున్నా %౪౫%. మచ్చ దేవేందర్ కు మద్దతుగా నిలవాలని కోరుతున్నాము.

ఆగ్రోస్ రైతు సేవా సంఘం కలీంగర్ జిల్లా కమిటీ నియామకం..



కలీంగర్, మే 29(మన వార్త ప్రతినది):

కలీంగర్ జిల్లా కేంద్రంలో ని పట్టణంలో ఆగ్రోస్ రైతు సేవా కేంద్రం నిర్వాహకులు సమావేశం ఏర్పాటు చేసి జిల్లా ఆగ్రోస్ రైతు సేవ కేంద్ర సంఘ కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకొన్నారు. సంఘం అధ్యక్షులుగా జమ్మికుంట పట్టణానికి చెందిన బుర్ర మల్లికార్జున్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులుగా పట్టణానికి చెందిన శనిగరం కొమురయ్య ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనారు. ఈ సందర్భంగా వీరు మాట్లాడుతూ ఆగ్రోస్ సేవా కేంద్రం నుండి రైతులకు తక్కువ ధరకే విత్తనాలను సరఫరా చేయడం ద్వారా రైతులకు తక్కువ ధరకు కొన్న విత్తనాలను పంటగా వేయడం ద్వారా అధిక దిగుబడిని పొందుతారని, అలాగే నకిలీ విత్తనాల కల్పి ని అరికట్టవచ్చని తెలిపారు. రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం ఇంకా వారికి సబ్సిడీ ద్వారా యూరియా, విత్తనాలతో పాటు, వ్యవసాయ పనిముట్లను అందించినట్లయితే రైతులకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయని అన్నారు. ఇకమీదట రైతులకు అన్ని రకాల పంటలు వేయడానికి వేరుశనగ, వడ్డు, పత్తి, మిర్చి, కందులు, పెసర్లు మొదలగు విత్తనాలను ఆగ్రోస్ రైతు సేవ కేంద్రం నుండి పొందవచ్చునని తెలిపారు. ఈ సంఘం కార్యదర్శిగా మధుకర్ రెడ్డి (చెల్వూర్), కోశాధికారిగా ప్రణయ్ (బీజిగల్), కార్యవర్గ సభ్యులుగా కృష్ణమూర్తిని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ రైతులకు అందుబాటులో ఉండి వారి అవసరాలను గుర్తించి తగిన సేవ సహకారాలు అందిస్తామని, అలాగే జిల్లాలోని అన్ని ఆగ్రోస్ రైతు సేవా కేంద్ర నిర్వాహకులను కలుపుకొని సేవలను కొనసాగిస్తామని తెలిపారు.

ప్రమాద బీమా చెక్కును అందజేసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే..



నైదాపూర్ మే 29(మన వార్త ప్రతినది రాజ్ కుమార్ కొరిమి)

కలీంగర్ జిల్లా నైదాపూర్ మండలం వెన్నపల్లి గ్రామానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్త పిన్ రెడ్డి రాంరెడ్డి ఇటీవల మరణించగా భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ సభ్యులు ప్రమాద బీమా ద్వారా 2 లక్షల రూపాయలు రాగా ఈ చెక్కును నామినీ గా ఉన్న ఆయన భార్య పద్మ, కుటుంబసభ్యుల సమక్షంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే సతీష్ కుమార్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే సతీష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ భారత రాష్ట్ర సమితి ప్రతి కార్యకర్తకు అండగా ఉంటుందని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఎంపీపీల ఫోరం అధ్యక్షులు సారాబుద్ధ ప్రభాకర్ రెడ్డి, మండల బారాన పార్టీ అధ్యక్షులు సోమరపు రాజయ్య, పాక్స్ అధ్యక్షులు బిల్ల వెంకట్ రెడ్డి, బారాన మండల ప్రధాన కార్యదర్శి చెల్మల రాజేశ్వర్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ కయిత రాములు, పోతరాజు సంపత్ పాల్గొన్నారు.

నవ క్రాంతి రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంస్థ ఆధ్వర్యంలో భూసార పరీక్షలు :



ఇల్లంతకుంట, మే 29(వార్త ప్రతినది దేవేందర్)

ఇల్లందకుంట మండలం లోని రాచపల్లి గ్రామంలో డబ్ల్యూ డబ్ల్యూ ఎస్ ఇండియా (బీసీఐ) ఉత్తమ పత్తి యాజమాన్య పథకం నవక్రాంతి రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత భూసార పరీక్షా మేళా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బీసీఐ క్షేత్ర సిబ్బంది రావుల రాకేష్, మాట్లాడుతూ మానవులకు రక్త పరీక్షా ఏ విధంగానో అదే విధంగా నేల తల్లికి మట్టి పరీక్షా అంత అవసరం కాబట్టి రైతులు భూసార పరీక్షలు నిర్వహించుకొని నేల అలోగ్య స్థితి ఎలా ఉందో తెలుసుకోవాలి అని అన్నారు. ఇందులో భాగంగా నేలలో ఉన్న నత్రజని, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం వంటి స్థూల పోషకాల సామర్థ్యం తెలుసుకొని వాటి ఫలితాలు ఆధారంగా సూచించిన మోతాదులో సూచించిన

పద్ధతులు పాటిస్తూ ఎరువులు వాడుకోవాలని మరియు చెరువు మట్టి పశువుల పెంట వేసుకోవాలని తెలపడం జరిగింది. బుద్ధవారం వచ్చిన ఫలితాలలో ముఖ్యంగా భాస్కరం అనేది నేలలో మధ్యస్థ స్థాయి కంటే ఎక్కువగా ఉంది కాబట్టి దీని వల్ల రానున్న రోజులలో పోషకాల లోపాలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి రైతులు భాస్కరం సంబంధించిన ఎరువులు అయినా కంప్లెక్స్ ఎరువులను తగ్గించి వాడుకోవాలని తెలపడం జరిగింది. అదే విధంగా నేలలో నిక్షిప్తమై ఉన్న భాస్కరం నిల్వలను మొక్కకు అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి భాస్కరం కరిగించే బాక్టీరియం (పి ఎస్ బి) వాడాలని సూచించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీఐ క్షేత్రసహాయకులు కంచం అనిల్, మోహన్, రాజేందర్ గ్రామ రైతులు తో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జమ్మికుంటలో TWJF నియోజకవర్గ సమావేశం ...

-టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు కే తిరుపతి రెడ్డి



జమ్మికుంట, మే 29(మన వార్త ప్రతినది):

జమ్మికుంట పట్టణంలోని ప్రెస్ క్లబ్ లో తెలంగాణ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ హుజూరాబాద్ డివిజన్ కమిటీ అధ్యక్షులు సౌదమల్ల యోహాన్ అధ్యక్షతన జమ్మికుంట లో పాత్రికేయుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా అధ్యక్షులు తిరుపతి రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులు తిరుపతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని వారి యొక్క ముఖ్య డిమాండ్ అయిన హెల్త్ కార్డు, నివేషణ స్థలాలు, రైల్వే పాసులను పునరుద్ధించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. జర్నలిస్టులకు ఇచ్చిన హెల్త్ కార్డులు అన్ని కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులలో ఉపయోగ పడటంలేదని అన్నారు. జర్నలిస్టుల హెల్త్ కార్డులు అన్ని కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులలో ఉపయోగ పడేలా చూడాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఫోర్ స్టేట్ (నాలుగవ స్తంభం)

అని చెప్పుకునే జర్నలిస్టులకే రక్షణ లేకుండా పోతుందని ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి వారధిగా పనిచేసే కలం కార్మికులకు గుర్తింపు లేకుండా పోతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ కృషి చేస్తుందని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో హుజూరాబాద్ డివిజన్ కమిటీ అధ్యక్షులు సౌదమల్ల యోహాన్, ప్రధాన కార్యదర్శి అయిత రాధా కృష్ణ, భూపతి సంతోష్, అంతెళ్ల భానుచందర్, ఉపాధ్యక్షులు ఏబుసి సంపత్, కోశాధికారి సుధాకర్, ప్రధాన కార్యదర్శి భాజా భాస్, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అంగరంగ వైభవంగా హనుమాన్ జయంతి వేడుకలు..

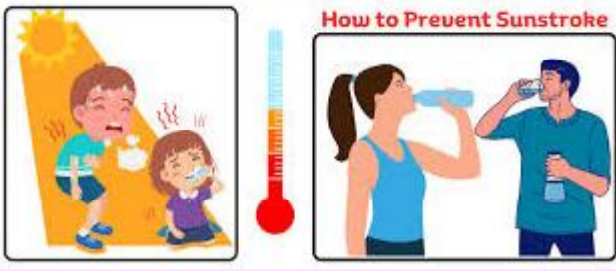


జమ్మికుంట, మే 29(మన వార్త ప్రతినది):

హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జమ్మికుంట లో వేడుకలు వైభవంగా నిర్వహించారు. పట్టణంలోని శ్రీ సంతోష ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో వివిధ సంస్కృతి కార్యక్రమాలు స్థానిక కౌన్సిలర్ స్థాయిని రమ ఆధ్వర్యంలో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. అంజలి దాన్స్ అకాడమీ వారిచే భరతనాట్యము, శివ కేశవ భక్త మండలచే కోలాటలు, కున మల్లేష్ గురుస్వామి ఆధ్వర్యంలో భజన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సాయిని రవి, అయితే మహేష్, అయిత శ్రీధర్ ల ఆధ్వర్యంలో స్వాములకు అల్పార కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హనుమాన్ స్వాములు ఆకుల రాజేందర్, శ్రీపతి నరేష్, పిట్లల రమేష్, పూదరి శివ, ఆకుల మహేందర్, ఆవుల తిరుపతి, కొల్లూరు కుమార్, హేమంత్, సాత్విక్, వీరు, రవీందర్ కౌన్సిలర్ దిద్ది రాము, అయ్యప్ప సేవ సమితి అధ్యక్షులు సిరిమల్లె జయేందర్, మామిడాల మనోహర్, పింగిలి శ్రీరామ్ రెడ్డి, కైలాస కోటి మహేందర్, స్వాములు, మహిళా భక్తులు పాల్గొన్నారు.

భగభగ మండుతున్న సూర్యుడు..

రాష్ట్రంలో పాఠశాలలు త్వరితగతినైతే 265



జమ్మికుంట, మే 29(మన వార్త ప్రతినిధి): రోజు రోజుకు బాలుడు ఉగ్రరూపం దాల్చుతున్నాడు ఎండ తాపానికి ప్రజలు తలదాచుకుంటున్నారు. వారం రోజులుగా ఎండల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నాయి. జమ్మికుంట,వినవంక, తోపాటు వివిధ ప్రాంతాలలో 43 నుండి 46 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. ఉదయం 7 గం.ల నుంచే భారీవర్ష వృతాంతం చూపుతున్నాడు. మధ్యాహ్నం 12 దాటిందంటే రోడ్లన్నీ



అలాగే, మాతపద్మ స్కూల్స్ రీ.ఓ.పెన్ చేయించేందుకు సర్కారు ప్రణాళికలు రూపొందిస్తోంది. రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా నల్లగొండ జిల్లాలో 24 కొత్త స్కూల్స్ను ప్రారంభించనున్నారు. కరీంనగర్, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో 21 చొప్పున, వరంగల్లో 16 కొత్త స్కూల్స్ను ప్రారంభించనున్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లాలో మొత్తం 14 పంచాయతీల్లో స్కూల్లు లేవని, ఇందులో 11 గ్రామపంచాయతీల్లో కొత్త స్కూల్లు అవసరం లేదని అధికారులు గుర్తించారు. వరంగల్ జిల్లాలో 24 జిల్లా స్కూల్లు అందుబాటులో లేకపోగా, ఇందులో 12 గ్రామపంచాయతీల్లో అసలు కొత్త స్కూళ్లే అవసరం లేదని వెల్లడించారు. హైదరాబాద్, గద్వాల, మేడ్చల్, కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలు మినహా ప్రతి జిల్లాలోనూ ఒకటి ఆ పై స్కూల్లు మూతపడ్డాయి. గ్రామాల్లో కొత్త స్కూల్స్ను ఎక్కడ ఏర్పాటు చేయాలనే దానిపై కూడా అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు. జూన్ లో జరిగే బడిబాటలో భాగంగా ఆయా గ్రామ పంచాయతీల్లో పిల్లలను గుర్తించి, వారికి స్కూళ్లలో అడ్మిషన్లు ఇప్పించాలని భావిస్తున్నారు. అందుబాటులో ఉన్న టీచర్లనే కొత్త స్కూళ్లలో సర్దుబాటు చేయాలని యోచిస్తున్నారు. విద్యా శాఖపై సీఎం నిర్వహించిన సమీక్షలో భాగంగా గ్రామంలో పాఠశాల ఉండాలనే నిర్ణయంతో ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు ఇప్పుడు వివరాలు సేకరిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన ప్రకారం ఎక్కడ పాఠశాల అవసరం? పిల్లల ఎన్ రోల్ తక్కువగా ఉండి.. ఉపాధ్యాయులు ఎక్కువగా ఉండి ఆ గ్రామానికి దగ్గరగా ఉంటే సడల పాఠశాలలో ఆ ఉపాధ్యాయుడిని సర్దుబాటు చేసేలాగా కసరత్తు చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం 1748 పాఠశాలల్లో జీరో ఎన్ రోల్ వుంది.

నిర్మాణస్థాయిగా మారుతున్నాయి. బయటకు వెళ్ళాలంటే ప్రజలు భయపడుతున్నారు. సాయంత్రం 7 దాటినా చురుగుదలలేదు, అధిక ఉష్ణోగ్రత కారణంగా ఎన్ని ఫ్యాన్లు, ఏసీ లు, కూలర్లు వున్నా శరీరం వేడెక్కిపోతుంది. ఇంట్లో వుండలేక బయటకు వెళ్ళలేక ఉక్కిరి బిక్కిరి అవుతున్నారు జనం. ఎండ తాపానికి చల్లటి పానీయాలు, కొబ్బరి నీళ్ళు, మజ్జిగ, చలివేండ్రాలు వద్ద చల్లని నీరు తాగుతూ దాహార్తిని తీర్చు కుంటున్నారు. చామలీలు, కార్మికులు, కర్షకులు, కూలీలు 12 గంటల లోపే పనులు ముగించుకుని ఇంటికి చేరుకుంటున్నారు. గాలిలో తేమ శాతం తగ్గిపోయి ఉక్కుపోత పెరుగుతుంది. వడగాలులతో జనాలు అల్లాడుతున్నారు. జులై మొదటి వారం వరకు ఎండల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటుంది, వడగాలులు వుంటాయని ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది.



వైద్యుల సూచనలు.. తీవ్ర ఎండలు నేపథ్యంలో జనం జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అవసరమైతే మేర నీరు త్రాగుతుండాలని, వీలైతే నిమ్మరసం, మజ్జిగ, లస్సీ, పండ్ల రసాలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. సన్నని వదులుగా ఉండే కాటన్ వస్త్రాలు ధరించాలని, ఉదయం ఎండ రాకముందు సాయంత్రం ఎండ తగ్గక బయటకు వెళ్ళాలని, ఆటలమ్మ ఆడిపాడే పిల్లల మీద దాడి చేస్తోంది. అది ఒకరినొకరు మరొకరికి వేగంగా వ్యాపిస్తోంది, గవద బిళ్ళలు, టీఫాయిడ్, పాంగు, హెపటిటిస్ ఏ కామెర్లు కూడా ఎండాకాలంలో వ్యాపిస్తాయి అని జమ్మికుంట, హుజూరాబాద్ ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పిల్ల వైద్య నిపుణులు అంకం సుధాకర్ సూచించారు. ఎండ తీవ్రంగా వున్న సమయాలలో పిల్లలను బయటికి వెళ్ళనివ్వకుండా ఇంట్లో ఉంచి కథలు చెప్తూ పాటలు పాడిస్తూ, పుస్తకాలు చదివిస్తూ, బొమ్మలు వేయిస్తూ కాలక్షేపం చేయాలి, రోజు రకరకాల ద్రవాలు తగ్గించాలి, రెండేసి గంటలకు ఒకసారి మూత్రం సాఫీగా పోసేలా చూడాలి, రెండు పూటలా స్నానం చేయించాలి, పండ్లు కూరగాయలు ఎక్కువగా తినిపించాలి మసాలాలు తగ్గించాలి. పలుచటి మెత్తటి కాటన్ దుస్తులు తొడిగించాలని సూచించారు.

నిర్జల్యానికి భారీ మోర్టు...

మొలిసే చర్మం మీ సొంతం కావాలంటే



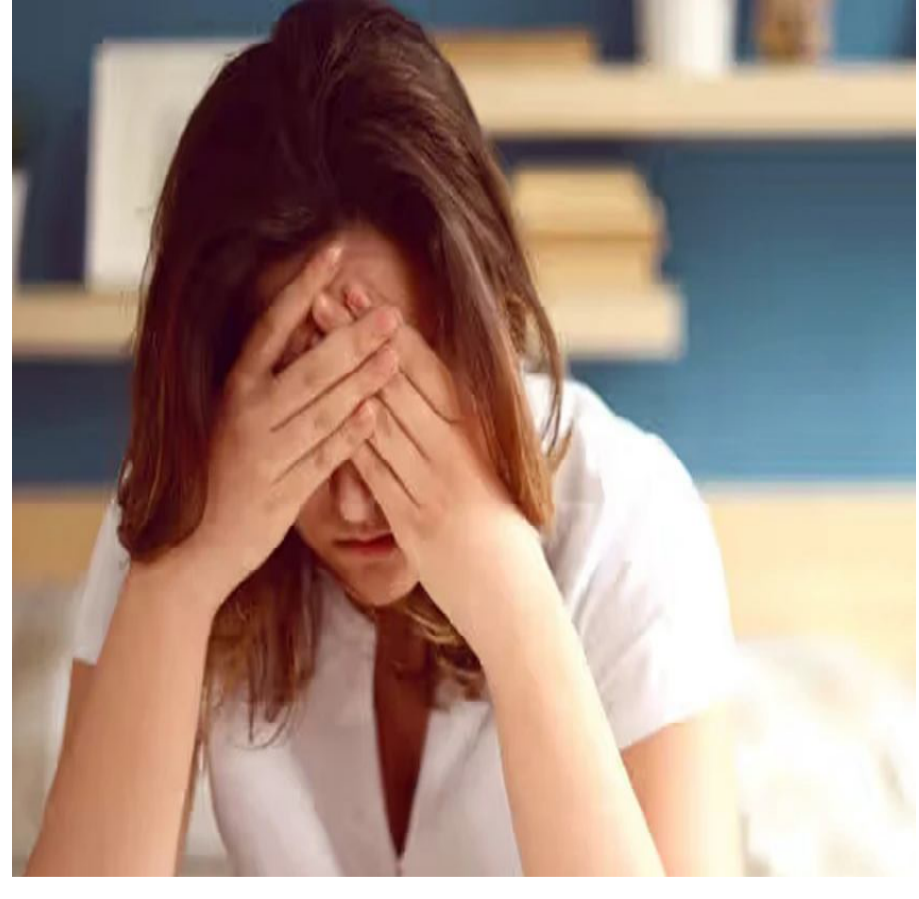
ఆ ఆసుపత్రి డిల్లీ సర్కిల్ హౌంస నమోదు చట్టం కింద నమోదే కాలేదట. దాని యజమాని డాక్టర్ నవీన్ పై క్రిమినల్ కేసులు సైతం ఉన్నాయి. 2021లో నమోదైన కేసులో ముందస్తు బెయిల్ పై ఉన్నారు. ఈ రెండు ఘటనల్లోనూ ప్రమాదాలను నివారించడానికి, ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు ప్రాణాలు కాపాడటానికి అవసరమైన కనీస సదుపాయాలే మృగ్యమయ్యాయి. అగ్నిమాపక పరికరాలు, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో బయటకు వెళ్లే మార్గాలు, సహాయక చర్యలు చేపట్టేందుకు శిక్షణ పొందిన సిబ్బంది లేరు. సరైన భద్రత ఏర్పాటు



మన వార్త వేసవి, చలికాలం వచ్చినంత చాలు స్కిన్ డిఫరెంట్ గా అవుతుంటుంది. పగుళ్లు కూడా ఏర్పడతాయి. కొందరిలో ఈ సమస్య మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది. అటువంటి చర్యపై మీరు ఎంత మూలుగుతుంటే అప్పుడు మాత్రం శూన్యమే ఉంటుంది. మీరు శతకోటి ప్రయత్నాలు చేసినా సరే సమస్య పెరుగుతుంది కానీ తగ్గదు. ఇక ఖరీదైన క్రిమియం వాడినా డబ్బులు వృధా అవుతుంటాయి. అటువంటి పరిస్థితుల్లో చర్మాన్ని రక్షించుకోవడం ఎలా ఎలా అటూ వివిధ రకాల ఆలోచిస్తుంటారు కానీ పచ్చి పాల గురించి ఆలోచించారా? ఎక్కువ టెన్షన్ తీసుకోకుండా జస్ట్ పాలతో కొన్ని నింపుల్లో టిప్స్ యూజ్ చేయండి. దీనికోసం పాలలో ముంచిన మెత్తని కాటన్ ప్యాడ్ తీసుకోవాలి. వచ్చి పాలను కైస్టర్ గా మార్చుకోవడానికి దానికి కొంచెం కాఫీ పౌడర్, సముద్రపు ఉప్పును కలపండి. ఈ పేస్ట్ ను రెండు చేతులకు రాసుకొని మొహం మీద వుత్తాకారంలో కాసేపు స్మాత్ గా మర్దన చేస్తే సరిపోతుంది. ఎక్కువ ఒత్తిడి పెట్టుకుంటూ, తేలికగా రబ్ చేసుకోండి. కానీ పటి తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో మొహాన్ని శుభ్రపరుచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం మీకే అర్థం అవుతుంది. గ్రిజిన్, నిమ్మకాయ మిశ్రమాన్ని తయారు చేసి ఒక సీసాలో భద్రపరుచుకోండి. దీన్ని రోజు రాత్రి పడుకునే ముందు ముఖానికి, శరీరానికి పట్టించి ఉదయం గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవడం వల్ల కూడా ఫలితం ఉంటుంది. మీ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కొబ్బరి నూనె చాలా పని చేస్తుంది. వాస్తవానికి, కొబ్బరి నూనె (%జోషిఅమ్లై లాత్రి%) ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు, తేమ లక్షణాలతో మిళితం అయి ఉంటుంది. అంతేకాదు ఇది యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ కూడా ఈ కొబ్బరి నూనె. ఇది చర్మాన్ని లోపలి నుంచి ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో తోడ్పడుతుంది.. పొడి చర్మం సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయం చేస్తుంది.

లేకుండా వీటిని నడపడానికి అనుమతించిన పాలకుల, అధికారుల బాధ్యతా రాహిత్యమే ప్రధాన కారణంగా ఉంటోంది. వీటితోపాటు దేశవ్యాప్తంగా అనేక ఘటనలు జరిగాయి. ఉత్తర ప్రదేశ్ లో యోగి ఆదిత్యనాథ్ పాలసలో ఆక్సిజన్ అందక 2017లో 63 మంది బాలులు మరణించిన ఘటన చర్చనీయాంశమైంది. సర్కారు నిర్లక్ష్యంతో పిల్లల ప్రాణాలు పోతుండటాన్ని తట్టుకోలేక, సొంత సొమ్ముతో 250 ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు సమకూర్చిన డాక్టర్ కఫిల్ ఖాన్ ను అభినందించడం, వేధించిన సంగతి కూడా గుర్తించాల్సిన అంశం. 2021లో మహారాష్ట్రలోని నాగపూర్ లోని ఆసుపత్రిలో మంటలు చెలరేగి 10 మంది చిన్నారులు అహతయ్యారు. 2018 నాటి ఫిక్సి-పింక్ డ్రస్ట్ అధ్యయనం ప్రకారం మన దేశంలోని పట్టణ ప్రాంతాల్లో అవసరమైన అగ్నిమాపక కేంద్రాలకంటే 40 శాతం కంటే తక్కువగా ఉన్నాయి. దేశంలోని అగ్నిమాపక మౌలిక సదుపాయాలను అధునికీకరించాలని 15వ ఆర్థిక సంఘం సుప్రీం చేసింది. అయినా అదుగు ముందుకువచ్చింది లేదు. మరోవైపు రాజకీయ ఒత్తిళ్లు, అధికారుల నిర్లక్ష్యం చిన్నారుల, ప్రజల ఉసురు తీస్తూనే ఉన్నాయి. నిబంధనలు కఠినంగా అమలు జరిగేలా న్యాయవ్యవస్థ కొరడా రుమ్మిపించడంతోపాటు ప్రజల అప్రమత్తత కూడా అవసరం.

ఎప్పుడూ అలసటగా ఉంటున్నారా?



మన వార్త ఫుల్ గా తిన్నా, ప్రోటీన్ ఫుడ్ తీసుకున్నా ఎప్పుడు నిరసంగా నిద్ర వెుహాల మాదిరి కనిపిస్తుంటారు కొందరు. మరి దీని వెనుక పెద్ద పెద్ద వ్యాధులు ఉన్నాయి అనుకోకండి. నిత్యం మీరు చేసే అలవాట్లు వల్ల ఇవి డిపెండ్ అవుతాయి అంటారు నిపుణులు. చూడటానికి సింపుల్ గా అనిపించవచ్చు. కానీ సమస్య మాత్రం వేరే లెవల్ లో ఉంటుంది. ఈ అలవాట్లను మార్చుకుంటే మీరు ఫుల్ యాక్టివ్ మోడ్ లో ఉంటారు. మరి ఏం మార్చుకోవాలో కూడా తెలుసుకోండి. డీహైడ్రేషన్ అవును.. మీరు విన్నది నిజమే వినడానికి సింపుల్ గా ఉన్న డీ హైడ్రేషన్ సమస్య ఉంటే అలసటగా ఉంటారట. అంటే సమయానికి నీళ్ళు తాగకపోతే.. శరీరంలో తగిన స్థాయిలో నీళ్లు లేకపోతే.. నిస్పృహగా నిరసంగా అనిపిస్తుంది. దాహంగా ఉన్నప్పుడే తీసుకున్నాంటే అనుకుంటే అంతే సంగతలు. ఎప్పుటికీ అప్పుడు తాగాల్సిందే. అయితే డీ హైడ్రేషన్ అప్పటికే మొదలై, మనం దాల్ గా అవదం మొదలైన తర్వాత దాహంగా అనిపిస్తుంది అంటున్నారూ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కన్వెక్షన్ పరిశోధకులు చెప్తున్నారు. ఇక ఈ సమస్య మహిళల్లో ఎక్కువగా ఉంటుందట. మరొక మొయన్ కారణం చెప్పితే నోరు తెరుస్తారు. కానీ మీ ఈ నోరు తెరువడమే కారణం. అవును రాత్రి పడుకున్నప్పుడు నోరు తెరిచి నిద్రపోవడం కూడా సమస్యనే.. కొందరు రాత్రిపూట నోరు తెరుచుకుని నిద్ర పోతారు. ఇది శరీరం డీ హైడ్రేషన్ కి దారి తీస్తుంది అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. అంతేకాదు ఇది మీలో శ్వాస సంబంధిత సమస్యలకు కూడా సంకేతం. ఈ అలవాటు మీకు ఉంటే విశ్రాంతి లేకుండా చేసి.. అలసటను పెంచుతుంది. దీని నివారణ కోసం శ్వాసకు సంబంధించిన ఎక్సర్ సైజులు చేస్తుండాలి. మన శరీరంలో ఐరన్ లోపం ఉంటే.. శరీరం నిస్పృహగా ఉంటుందట. మనిషి దిట్టంగా కనిపిస్తూ ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు లేకున్నా కూడా అలసటగా అనిపిస్తుంటే ఐరన్ లోపం ఉన్నట్టేనట. తగిన ఆహారం తీసుకుంటే.. ఐరన్ లోపం పూరించవచ్చు.

రామవరం లో స్పీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు అరుణ్ ఖాన్ మృతి...

-సరామర్షించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మే 29 (మన వార్త ప్రతినిధి రమేష్) రామవరం పంజాబ్ గడ్డ లోని లో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు అరుణ్ ఖాన్ మరణవార్త తెలుసుకొని రామవరం లో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు అందరు కలిసి వారి ఇంటికి వెళ్లి వారిని వరమర్షించి వారి కుటుంబానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ అండగా ఉంటుందని వారికి తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఏరియా వైస్ ప్రెసిడెంట్ రజాక్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ కి చివరి శ్వాస వరుకు పార్టీ కి నవాబులించిన అరుణ్ ఖాన్ మరణించడం చాలా బాధాకరం అని భవిష్యత్తు లో వారి కుటుంబానికి పార్టీ అండగా ఉంటుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ కే చూస్సేన్, ఎన్ కేజానీపాషా, సత్యరాజు, గోర బాబురావు, గడ్డం రాంచందర్, హుసేన్, జెట్టి మోహన్, జంపాల సారంగంపని, భూకావ్ నాగరాజు, బోలసింగ్, కుక్ల శివ, ఎం డి అబ్బస్, నజీర్, లాల్ మహమూద్, ఉర్సు వెంకన్న, గణేష్, మల్లరపు కొమరయ్య, కుమార్, శ్రీనివాస్ నాయక్, మూడు మోహన్, పాషా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



