

ముసల్కు దిగువులు -
పనిచేయటకు లిలీకర్చులు కావలెను

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అన్ని జిల్లాల వారీగా
స్థాఫ్ రిపోర్టర్స్, మరియు నియోజక వర్గాల
వారిగా మండల స్థాయి రిపోర్టర్లు కావలేను

Cell:9247819181,
8309605189

Cell:9247819181
8309605189

ప్రాదరాబాద్, కలింగగర్, పెద్దటల్లి, రాజన్క సిలసల్

మంగళవారం 28 ఫెబ్రవరి 2024

పేజీలు : 4 వేల : రూ.2

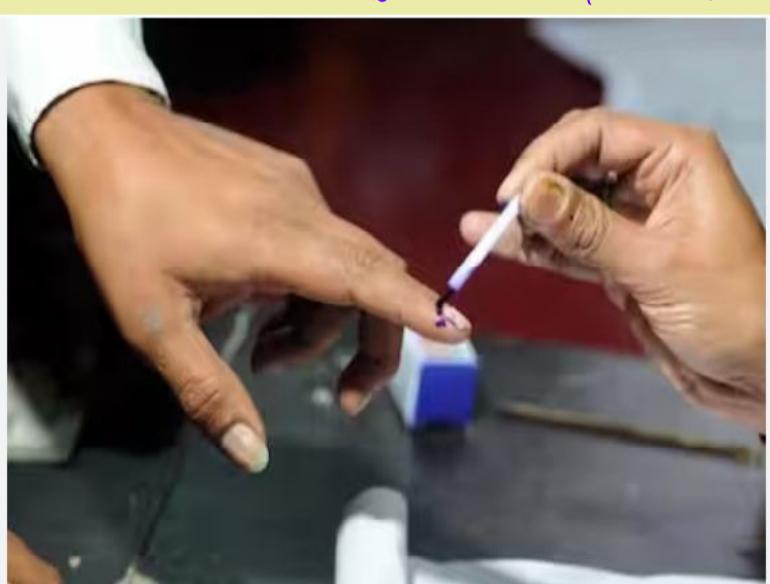
ದೇಶಂಲ್ಲಿ ಅವಿಸೀತವೋಲಕುಲೆ ಕರೀಬ್ ಶ್ವರುಲು

- ప్రజలకు ఉచితాలు నోరూరిస్తూ
అధికారంలోకి..
 - మహా కోటీ శ్వరులుగా ప్రథాన పాత్ర
పోషిస్తున్న అవినీతిపరులు..
 - నేర చరిత్ర కలవారు మన
పాలకులయ్య దేశం అల్లూడిపోతుంది
 - బడ్డ బాబులు బ్యాంకులకు బకాయి
పడ్డ లక్షల కోట్ల బకాయిలు మాఫీ..



డెన్స్ మన వార్త : బ్రిటిష్ రాజ్యాధికారాన్ని పారదోలి ప్రజాస్వామ్య దేశంగా భారత అవసరించాలని ఆనాడు కోరుకున్న కలలన్నీ చెదిరిపోతున్నాయి. దేశంలో డెమోక్రసీ ఫ్లూటోక్రసీగా మారింది. దేశ పాలనలో అవినీతిపరులు కోటీశ్వరులుగా.. మహా కోటీశ్వరులు ప్రధాన పాత పోవిస్తున్నారు. అవినీతి విశ్వంఖలమై.. నేర చరిత్ర కలవారు మన పాలకులయ్య దేశం అల్లాడిపోతుంది. ప్రజల ఆదాయాలు జాతీయ ఆదాయంలో వారి వాటా క్రమంగా తగ్గిపోతున్నది. దేశ ఆర్థిక అభివృద్ధి తిలోగమనంలో ఉన్నప్పబోకీ కార్బోరేట్ వర్గాలకు చెందిన పై స్థాయి బిలియన్లల్ని సంఖ్య ప్రతి ఏడాది పెరుళుంది. వీరి సంపదాలోని పెరుగుదల ఏ విధమైన ఉత్సత్తి క్రమం నుంచి వచ్చింది కాదు. దేశ సహజ వసరులను దేశ సంపదను ప్రభుత్వమే కార్బోరేట్లకు తాయిలాలుగా ఇస్తోంది. దేశంలో బడా కార్బోరేట్ సంస్థ చేతుల్లో దేశంలోని పోర్టులలో 25 శాతం, సిమెంట్ ఉత్పత్తులలో 45 శాతం, స్టీల్ పరిశ్రమంలో 33 శాతం, టెలికాంలో 60 శాతం, బొగ్గు ఎగుమతుల్లో 45 శాతం కేంద్రిక్యతమై ఉన్నాయి. అయితే, దేశం సంపద ప్రైవేట్ గుత్త సంస్థల చేతుల్లో కేంద్రిక్యతం కారాదని ప్రభుత్వం అలా కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని రాజ్యాంగంలోని ఆదేశిక సుఆర్టల్లో 39వ అధికరణలో స్పష్టంగా పొందుపరిచారు. మరి సంపద కేంద్రిక్యతం అవుతుండడం రాజ్యాంగ ఉల్లంఘన కాదా? ఒక పక్క ద్రవ్యాలోటు పేరుతో ప్రభుత్వ సంస్థలను కారు చౌకగా అమ్ముస్తున్నారు. మరో పక్క బడా బాబులు బ్యాంకులకు బాకాయి వడ్డ లక్ష్మి కోట్ల బకాయిలు మాఫీ చేస్తున్నారు. గత తొమ్మిదేళ్లలో బ్యాంకులకు బకాయిలు పడిన పెద్దలు 14.56 లక్షల కోట్ల బకాయిలను మాఫీ చేసి కేవలం 15 శాతం మాత్రమే వసూలు చేయగలిగారు. మూడేళ్లలో ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులకు 12కి కుదించారు. 2021-22 లో ఎఫ్సిడి రూపేసా 4.37 లక్షల కోట్ల మన దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలోకి ప్రవేశిస్తే.. 2022-23 సంపత్తిరంలో మన దేశంలోకి విదేశీ పెట్టుబడులు భారీగా తగ్గి 3.67 లక్షల కోట్ల మాత్రమే వచ్చాయి. విదేశీ పోర్టోఫోలియో పెట్టుబడులు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఎలా దెబ్బతిస్తున్నాయో ఆయా దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థల పతనం చూస్తే తెలుస్తుంది. ఇన్ని దశాబ్దాల అనుభవం ఉన్న ప్రభుత్వాలు విదేశీ పెట్టుబడుల కోసం ఎగిబడుతూ చేయని పనిలేదు. 1944లో బాంబే ప్లాన్ ప్రకారం.. స్వాతంత్య అనంతరం ప్రభుత్వ సహాయంతో పరిశ్రమ నెలకొల్పి పారిశ్రామిక్కరణ జరపాలని నిర్ణయించారు. స్వాతంత్యం తోలి రోజుల్లో సామ్యవాద తరహ సమాజాన్ని స్థాపించాలని.. మన పాలకులు భారత రాజ్యాంగాన్ని రాసాకుని ప్రభుత్వమే అనేక సంస్థలను స్థాపించి సంక్లేష రాజ్యం బాట ట్రైంచింది. కానీ నేడు విదేశీ పెట్టుబడులతో స్టాక్ మార్కెట్లో నిధులు కలిసి దేశాన్ని బిలినీయర్ల రాజ్యాంగా మారుస్తున్నారు. స్వదేశీ విదేశీ పెట్టుబడి వరాల ప్రయోజనాల రక్షణకు భారీగా సబ్సిడీలు కల్పించి ప్రజా బహుళ ప్రయోజనాలు దెబ్బతిస్తున్నారు.

ತೆಲಂಗಣಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಿದ್ದ ಪಟ್ಟಭಾಗದಲ್ಲಿ ಎಮ್ಮೆ ಶ್ರೀ ಕೃಪಾನೂಕ..



ప్రాదరూబాద్ మన వార్త : తెలంగాణలో పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్ని ఉప ఎన్నిక పోలింగ్ ముగిసింది. ఖమ్ముం-నల్గొండ-వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్ని ఉప ఎన్నికకు సోమవారం పోలింగ్ నిర్వహించారు. ఉదయం 8 గంటలకు ప్రారంభపైన ఈ పోలింగ్ సాయంత్రం 4 గంటలకు ముగిసింది. పోలింగ్ కేంద్రాల్లో కూల్చెన్లో ఉన్న వారికి ఓటు వేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తున్నారు అధికారులు. మూడు ఉమ్మడి జిల్లాల్లో 34 ఆసెంబ్లీ స్థానాల పరిధిలో పోలింగ్ జరిగింది. జూన్ 5వ తేదీన పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్ని ఉప ఎన్నిక కౌంటింగ్ జరగనుంది. ఈ ఎన్నిక బిరిలో కాంగ్రెస్ నుంచి తీన్యార్ మల్లన్ (చింతపండు నవీన్), బీఆర్ఎవ్స్ నుంచి రాకేష్ రెడ్డి, బీజేపీ నుంచి ప్రేమేందర్ రెడ్డి ఉన్నారు. మొత్తంగా 52 మంది అభ్యర్థులు ఈ ఎన్నికల బిరిలో నిలిచారు. ఎలాంటి అవాంచనీయ ఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా అధికారులు పక్కంది చర్యలు తీసుకున్నారు. సాయంత్రం 4 గంటల వరకే 60 శాతం పోలింగ్ దాటింది. ఇంకా కూల్చెన్లలో చాలా మంది అభ్యర్థులు ఉన్నారు. వారి ఓటింగ్ పూర్తయితే.. పోలింగ్ శాతం మరింత పెరుగుతుందని అధికారులు చెబుతున్నారు. అయితే, 4 గంటల లోపు పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ఉన్న వారికి మాత్రమే ఓటు వేసే అవకాశం ఉంది. పోలింగ్ అనంతరం బ్యాలెట్ బాక్సులను నల్గొండ ప్రాంగ్ రూమ్సుకు తరలించేందుకు అధికారులు ఏర్పాట్లు చేశారు. ఈ ఎన్నిక ఫలితాలను జూన్ 5వ తేదీన వెల్లడించసున్నారు.

గుర్తించడానికి విషయాలు

- 50 మంది నకిలీ వైద్యుల గుర్తింపు
 - అనుమతులు లేకుండా
నిర్వహిస్తోన్న పలు క్లినిక్స్ సీజ్
 - పలు చోట్ల నకిలీ ఔషధాలు
గుర్తింపు



An illustration showing a healthcare professional in a yellow uniform with "TAHANAN MAIZEN JAWI" printed on it, wearing a mask and white gloves, holding a syringe. They are standing next to a person in a white shirt. The background is light blue.

ప్రైదరాబాద్ మన వార్త : తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డ నాటినుంచి అక్రమార్థుల ఏరివేత విషయంలో దూకుడు పెంచింది. మొన్సుటి వరకూ డ్రగ్స్, గంజాయిపై ఉక్కుపోదం మొపిన సర్స్యూర్.. గత నాల్గైదు రోజులుగా గ్రేటర్ ప్రైదరాబాద్ మునిపల్ కార్బూరేషన్ పరిధిలో ప్రముఖ హోటల్లు మార్కెట్ మాల్స్ పై పుడ్ సేష్టీ టాస్క్ ఫోర్స్ అధికారుల మెరువు దాడులు చేశారు. పలు హోటల్లలో కాలం చెల్లిన ఆహార పదార్థాలు గుర్తించారు. ఇప్పుడు తెలంగాణ వైద్య మండలి అధికారులు పలు క్లినిక్స్ పై దాడి చేశారు. ప్రైదరాబాద్, మేడ్ఫూర్ పరిధిలోని ప్రాంతాల్లో సోదాలు నిర్వహించారు. ఐడీపీఎచ్ చింతల్, పాపూర్ నగర్లలో నిర్వహించిన తనిఖీల్లో 50 మంది నకిలీ వైద్యులను గుర్తించారు. 8 మాసభ్యులు వేర్పేరు బృందాలుగా ఏర్పడి ఏకకాలంలో తనిఖీలు చేశారు. అనుమతులు లేకుండా నిర్వహిస్తున్న పలు క్లినిక్సు సీజ్ చేశారు. కొందరు నకిలీ వైద్యులు ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో రోగులను చేర్చుకుని అధికంగా యాంటీ బయాట్టిక్స్ ఇస్ట్రుస్యూన్టులు గుర్తించారు. డాక్టర్లుగా చెలామణి అపుతూ వారికి అనుసంధానం మెడికల్ షాపులు, డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్లు నిర్వహిస్తున్నట్లు గుర్తించారు అధికారులు. దాదాపు మంది నకిలీ వైద్యులపై ఎఫ్షపార్లు నమోదుచేసి, ఇద్దరిని జైలుకు పంపారు. నకిలీ వైద్యులు, క్లినిక్సులు పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వైద్యుధికారులు సూచించారు. తప్పుడు ప్రకటనలతో ఔషధాల తయారు చేసి ప్రజల్లో తప్పుదోవ పట్టించేలా ప్రకటనలు ఇస్టోన్సు తయారీ సంస్థలపైనా తెలంగాణ ఔషధాల నియంత్రణ శాఖ అధికారులు కేసులు నమోదు చేశారు. ఈ నెల 23, 24 తేదీల్లో ప్రత్యేక డైవ్ నిర్వహించిన అధికారులు.. కొన్ని చోట్ల సోదాల్లో నకిలీ ఔషధాలు గుర్తించారు. ప్రజలు ఇలాంటి ఔషధాల పాతల్లోను ఉండాలని సూచించారు. నకిలీ మెడిషిన్ ఏకయాలపై టోల్ట్స్ నెంబర్కి కాల్ చేసి ఫిర్మా చేయాలని డగ్ కంటోర్ అధికారులు సూచించారు.



 MANA VAARTHA

వార్షికానుసార తెలంగాణ

భజ్ఞేస్తేతలు ప్రచారం

- వారణాసి లోకసభ అభ్యర్థిగా ప్రధాన మంత్రి
నరేంద్ర మోదీ
 - బీజేపీ కీలక నేతలు వారణాసి బాట
 - వారణాసిలో దక్కిణాది రాష్ట్రాలకు చెందిన
ఓటర్లు అత్యధికం
 - మోదీని గెలిపించేందుకు కమలనాథులు తమదైన
శెలిలో పుచారం



వారణాసి మన వార్త : వారణాసి లోక్సభ అభ్యర్థిగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఎన్నికల బరితో దిగారు. ఆ క్రమంలో ఆయుసుకు మద్దతుగా ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించేందుకు తెలంగాణలోని బీజేపీ కీలక నేతలు వారణాసి బాట పట్టారు. కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి, రాజ్యసభ సభ్యుడు కె. లక్ష్మీ, ఈటల రాజేందర్ వారణాసి చేరుకున్నారు. మరొవైపు ఆ పాటీ ఎంపి బండి సంజయ్.. ఇప్పటికే వారణాసిలో తనదైన శైలిలో ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక ఏపీలోని బీజేపీ అగ్రనేతలు జీవీవెల్ సరసింహరావు, భాను ప్రకార్ రెడ్డి, హర్షవర్ధన్ తదితరులు వారణాసిలో మోదీకి మద్దతుగా ప్రచారం చేపట్టారు. అయితే వారణాసిలో దక్కిణాది రాష్ట్రాలకు చెందిన ఓటర్లు అత్యధికంగా ఉన్నారు. మోదీ గెలుపులో వారి ఓటల్లు కీలకం కానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో దక్కిణాది రాష్ట్రాలు కేరళ, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటకకు చెందిన కీలక నేతలంతా వారణాసికి చేరుకుని.. మోదీకి మద్దతుగా ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక వారణాసిలో తుది దశ పోలింగ్. అంటే జూన్ 1వ తేదీన జరగనుంది. ఈ నేపథ్యంలో వారణాసి లోక్సభ నియోజకవర్గం నుంచి ముఖ్యటగా మూడోసారి మోదీని గలిపించేందుకు కమలనాథులు తమదైన శైలిలో ప్రచారం చేస్తున్నారు.

ప్రభుత్వ భూమిని కాపాడాలని జిల్లా కలెక్షన్ ఫీర్యాదు..



జమ్మకుంట మే 27(మన వార్త ప్రతినిధి):



-గ్రివెన్స్ దే కార్బూక్యూమంలో 24 ఫిర్యాదులు స్వీకరణ..

-జిల్లా ఎన్ను అభిల్ మహజన్..

వేములవాడ, మే 27 (మన వార్త ప్రతినిధి):

వేములవాడ ప్రజల వద్ద నుండి పిర్యాదులు స్వీకరించి ప్రతి పిర్యాదుపై స్పురిందించి బాధితులకు సత్యర న్యాయం అందించే విధంగా గ్రీవెన్స్ డే ప్రతి సోమవారం ఉదయం 10:00 గంటల నుండి 03:00 గంటల వరకు జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమం నిర్వహిస్తూ అసాంఖ్యిక శక్తులు, నేరస్థల పట్ల కలిన వైభిరి అవలంబిస్తూ శాంతి భద్రతల సమస్య తలెత్తకుండా చూస్తామని అన్నారు. గ్రీవెన్స్ డే ద్వారా ప్రజలు నేరుగా తమ సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావడం ద్వారా సాధ్యమైనంత త్వరగా వాటిని పరిష్కరించేలా చూస్తామని ఎస్టీ తెలిపారు.

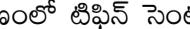
କାନ୍ଦିଚ୍ଛୁ କାନ୍ଦିକୁଣ୍ଡମ୍ବନ୍ଦ୍ର ଅଳାର୍ପିଗ୍ରେ

- ఆహార పదార్థాలలో కల్గీ, షైసలే ప్రదానం...
 - అపరిశుభ్రత వంటగది.
 - ఇష్టానుసారంగా రసాయనాల వాడకం...
 - ప్రజలు ఆనుపత్రుల పొలు...
 - పట్టించుకోని అధికారులు...
 - నిర్వాహకులకు అధికారులు అండా?



రంగులో కనిపించేందుకు, సువాసన కొరకు ప్రజా ఆరోగ్యాన్ని పక్కనపెట్టి ధనార్థనే దేయంగా వంట తయారీలో ఎసెన్సిలు, కాలం చెల్లిన రసాయనాలు, గడువు ముగిసిన మసాలాలు, ఈతరాత్ర పుడ్ రంగులను వాడుతున్నారు. కుళ్చిన ఆహార పదార్థాలు సైతమ వాడుతున్నారని పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు. పుడ్ కలర్న్ వచ్చేందుకు విచ్చులవిడిగా సింధటిక్ కలర్ల వాడుతు ప్రజలను ఆకర్షిస్తున్నారు. బిర్యాని ప్రియుల ఆకర్షితులై తింటున్నారు. చికన్, మటన్ ఎక్కువ రోజులు దీ ట్రైబ్ లో నిల్వ వుంచి వండి వడ్డిస్తున్నారు. వాడిన వంటనూనెను మళ్ళీ మళ్ళీ వాడుతున్నారు. దీనితి ప్రజలు జిర్జకోశ వ్యాధులకు గురవుతున్నారు. చికన్, మటన్ బిర్యానీ తయారీ లలో సువాసన రంగుల కోసం ఎసిన్నటు సింధటిక్ రంగులు అధికంగా వాడడాని వలన క్యాప్సర్ వ్యాధులు సంక్రమించే అవకాశం ఉంది. ఫోస్ట్ పుడ్ కేంద్రాలలో ఉపయోగించే వెనిగర్లు మోతాడు మించి ఆఘ్యం ఉంటుంది. టమాటూ సాస్ కూడా కల్గినే నాసిరక % శీ % అల్లం, కుళ్చిన వెల్లుల్లి, నాసిరకం ఉల్లి, ఈతరాత్ర రంగులు కలిపి ఆహార పదార్థాలను తయారు చేస్తున్నారు. పొందుతాడ్లో అపరిశుద్ధత నెలకొన్నది. అగ్నప సగ్గువకు కుళ్చిన, పుచ్చిన కూరగాయలను వంటలకు వాడుతున్నారు కొందరు పొందల్ నిర్వహకులు. నూడెంగో బ్రోక్ కూరగాయలు, వ్యాపార కట్టి టైకూడా ఉండటా లైర్లు, ఆటి రూపుతకు పొన్చాన్నిఇంగు ఉన్

మరసబ కల్గి లకుండా ఊడచర లదు. ఇట్ల స్వచ్ఛతకు ప్రామాణికాలు ఉన్న పాటించేవారు లేరు. సంబంధిత అధికారులు కొన్ని సందర్భాలలో చేసిన తనిటీలు ఫలితాలు ఇవ్వడం లేదు, శాశ్వతంగా అడ్డు కట్టవేయలేక పోతున్నారు. దీంతో ప్రజా ఆరోగ్యం పై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. ప్రజా ఆరోగ్యాన్ని పాడు చేసే ఆహార కల్గి జరుగుతుంటే వాటిని అడ్డుకునేది ఎవరు. అధికారులు నామమాత్రిషా తనిటీలు చేసి పైన్ వేస్తుండడంతో అక్రమార్థులకు భయం లేకుండా కల్గి రాయుట్లు ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారు షాపులు సీజ్ చేయడం, లైసెన్స్ రద్దు చేయడం, కలిన శిక్షలు చేస్తేనే ఆహార కల్గికి అడ్డుకట్ట పడి ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన ఆహారం దొరుకుతుందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అడుగడుగునా టిఫిన్ సెంటర్లు... జమ్మికుంట పట్టణాల పల్లెలకు వ్యాపార కేంద్రంగా కొనసాగుతుంది. చుట్టూ ప్రక్కల గ్రామాల ప్రజలు పలు అవసరాల నిత్యం పట్టణానికి వస్తు వెళ్తుంటారు. వారు అల్పాహారం కోసం టిఫిన్ సెంటర్లకు వస్తుంటారు. ఇదే అవకాశంగా తీసుకొని అడుగడుగునా టిఫిన్ సెంటర్లు నెలకొల్పుతున్నారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా టిఫిన్ సెంటర్లు నడుపుతున్నారు. టిఫిన్ సెంటర్లలో వంతగదులు

 పరిశుద్ధంగా లేవు, వంట పాత్రలు శుద్ధం చేసేందుకు చాంబర్లు కనిపించడం లేదు. నీటితో పైపైన శుద్ధం చేస్తూ వాటిలోనే వినియోగదారులకు వడ్డిస్తున్నారు. వంట మాసర్లు క్యాపులు గ్లాసులు ఆప్రాస్టు ధరించడం లేదు. అపరిశుద్ధత వల్ల చట్టీలో, ఆహార పదార్థాలలో కీటకాలాల క్షేబరాలు కనిపిస్తున్నాయని అధికారులకు తెలిపినా స్పందించడం లేదని విమర్శలు వస్తున్నాయి. టిఫిన్ చేసే ప్రాంతాలు పరిశుద్ధంగా ఉండాలి, పారిశుధి విభాగం నుండి కచ్చితంగా దృవీకరణ పత్రం వుండాలి కానీ ఇవేమీ లేకుండా ధనార్జనే ద్వేయంగా అధికారుల అండదండలతో తడకల షెడ్యూలు వేసి అపరిశుద్ధత వాతావరణంలో టిఫిన్ సెంటర్లు నడుపుతున్నారని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. కొందరు నిర్వాహకులు నిబంధనలు గాలికి వదిలేసింది ప్రజా ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెడుతున్నారు. పీటిని కట్టడి చేయాల్సిన అధికారులు పట్టనట్టు వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శలు వస్తున్నాయి.

జస్తికుంటల్సీ తాటి చెట్లు ఉన్నాయి..



జమ్ముకుంట, మే 27(మన వార్త ప్రతినిధి):

జమికుంట ప్రమాదవశాత్తు తాటి చెట్లు దగ్గరమయ్యాయి. జమికుంట మున్సిపల్ పరిధిలోని నాయిని చెరువు కట్టపైన వున్న తాటి వనంలోని సుమారు 15 తాటి చెట్లు ప్రమాదవశాత్తు దగ్గరమయ్యాయి. అగ్నిమామక సిబ్బంది మంటలను ఆర్పించారు. కల్ప పారే చెట్లు దగ్గం అప్పడంతో నష్టం వాటిల్చిందని గీతా కార్పికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని కోరారు.

చేసి నోప్పికి ఉంట్యోనే ఏలిపోరు..



మన వార్త చెవి నొప్పి, పన్న నొప్పి వస్తే భరించడం కష్టమే. ఇక చెవి నొప్పి అయితే మరింత బాధ పెదుతుంది. కొన్ని సార్లు ఈ నొప్పి ఇలా వచ్చి అలా వెళ్లిపోతుంది. కానీ కొన్ని సార్లు మాత్రం రింగింగ్ అనే శబ్దం చేస్తూ ఇబ్బంది పెదుతుంటుంది. ఇలా మీకు వినివిస్తే మీ చెవిలో బ్యాట్కిరియా చేరినట్టే అని అర్థం చేసుకోండి. దీని వల్లనే ఇన్వెక్షన్ వస్తుంది. ఈ చెవి ఇన్వెక్షన్ ను ముందుగానే తెలుసుకొని ఇంట్లోనే కొన్ని చిట్టాలు పాటిస్తే సరిపోతుందట. ఇంతకీ అవేంటి అంటే..చేతులను పుట్టగా ఉంచుకోవాలి. పీటి ద్వారా బ్యాట్కిరియా, వైరన్ లు ఎక్కువగా వ్యాపిస్తాయి. ముక్కు నోటిని తాకాలి అనుకుంటే ముందుగా చేతులను కచ్చితంగా సబ్బుతో పుట్టం చేసుకోవాలి. దగ్గరస్పుదు, ఉట్టుకోవాలి. సమయానికి టీప్పుయా దగ్గర లేకపోతే చేతులు ఉచ్చి చెవి నొప్పి వస్తుందట. దీని వల్ల యూ స్టేషియన్ ట్యూబ్ పుపుతుంది. పిల్లలకు స్వయంకాకల్ టీకాలను వేయించాలి. తేకాదు ఇన్వెక్షన్ తగ్గిస్తుంది ఈ టీకా. చిన్న పిల్లలకు బ్రెస్ట్ మంచి. ఇందులో వ్యాధి నిరోధక శక్తి ఉంటుంది. దీని వల్ల వ్యుత్తులు కూడా దరి చేరవు. చెవులను ఎప్పుడు కూడా పెచ్చగా పుడం వల్ల ఇన్వెక్షన్ లు రావు. వైరన్, బ్యాట్కిరియాలు చల్లని ఒంటిర్చాలి. ఇక ఇయర్ ప్రాప్స్ ఇన్వెక్షన్సును దూరం చేస్తాయి. పరిప్పురం ఉంటుంది కాబట్టి ఉపయోగించండి. కానీ ట్యూకోండి.

పిల్లలకు ఎలా ఉపయోగించాలి?



మన వార్త ప్రస్తుతం మలబద్దకం సమస్య చాలా మందిని వేధిస్తోంది. ఈ సమస్య చిన్సపిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు కూడా సామాన్యంగా వస్తుంటుంది. అయితే ఆహార పదార్థాలు, ఆహార అలవాట్లే దీనికి కారణం అంటారు నిపుణులు. తిన్న ఆహారం సరిగా జీర్ణం అవడు. దీని వల్ల కూడా మలబద్దకం సమస్య వస్తుందట. అయితే చిన్స పిల్లలకు కూడా ఈ సమస్య వస్తుంది. మరి మీ పిల్లలను ఈ సమస్య వేధించవద్దు అంటే ఏం చేయాలో ఓ సారి చూసేద్దాం. చాలా మంది పిల్లలకు ఎప్పుడు కూడా పష్టు అన్నం పెదుతుంటారు. ప్రతి రోజు ప్రతి పూట కూడా పష్టు అన్నమే తినిపిస్తుంటారు. కొందరు పష్టు అన్నంతో పాటు పెరుగు అన్నం ఆడ్ చేస్తారు. చాలా మంది పిల్లలను మీరు అడిగితే కూడా ఇదే మాట చెబుతారు. పష్టు అన్నమో లేదా పెరుగు అన్నమో తిన్నామని సమాధానం ఇస్తుంటారు. మరి కేవలం ఈ పష్టు, పెరుగుల వల్ల పిల్లల పెరుగుదలకు కావాల్సిన విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, మినరల్స్ అందుతాయా అనే విషయాలను ఆలోచించరు. పష్టు పిల్లలకు బలం. కానీ పష్టు, పెరుగు జీర్ణం అవడానికి ఎలాంటి పదార్థాలను వారికి అందిస్తున్నాము అనేది కూడా దృష్టిలో పెట్టుకోవాలి. అయితే పిల్లలకు పీచు పదార్థాలను అలవాటు చేయాలి. ప్రతి రోజు వారికి ఇచ్చే భోజనం తో పాటు శైలిర్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. నమిలి తినడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉంటాయి. కొందరు పిల్లలు వీటిని ఇప్పపడరు. పష్టులో ఆకుకూరలు వేయాలి. ఇక పిల్లలకు తోటకూర చాలా మంచిది. అందుకే పష్టులో ఆకుకూరలు వేయండి. తోటకూర వారి డైట్ లో భాగం చేయండి. పాలకూరను కూడా ఎక్కువగా పెదుతుంటారు. ఈ పాలకూర కంటే కూడా తోటకూర వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయట. మరి మీ పిల్లలు ఆరోగ్యం మీ చేతుల్లో ఉంది కాబట్టి జర జాగ్రత్త. ఇప్పటి నుంచే పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం వల్ల వయసు పెరుగుతున్న కొద్ది వారికి ఎలాంటి పుపుల్యా రావ ఐవి రురు పెట్టుకోండి.

దాడి ఘుటనల్ కేసు నమోదు..

జీవికుంటు పే 27(నువ్వ వార ప్రశ్నలు)

జమ్ముకుంట, మ 27(మన వార్త ప్రతిష్ఠా):
జమ్ముకుంట దాడి ఘుటనలో ముగ్గురిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు పట్టణ సీఱ రవి తెలిపారు. జమ్ముకుంట మండలం విలాసాగర్ గ్రామానికీ చెందిన దుగ్గుర అజయ్, రాచవల్లి శ్రీకంత్, గోపగని సందివ్ అనే ముగ్గురు ఆదివారం సాయంత్రం జమ్ముకుంట లోని ఒక బిర్యాని సెంటర్ కి వెళ్లి మూడు బిర్యానిలు కావాలి అందులో లెగ్ పీసులు వుండాలి అని అందులో పసిచేసే సర్వుర్ పర్లపల్లి అశోక్ కు ఆర్దర్ చేశారు, అతడు లెగ్ పీసులు లేవని తెలపగా అతడిని దుర్భాషలదుతూ కొట్టి, కాళ్ళతో తన్నినారని సర్వర్ అశోక్ ఫిర్యాదు చేయగా కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఱ తెలిపారు.

విగ్రహ కులను మెష్టిస్తుండ



గోపింద్ ఇన్నమూరి సహ నిర్మాతలు. కృష్ణ చైతన్య దర్శకత్వం పహిస్తున్న ఈ సినిమాలో నేనే శెట్టి, అంజలి కథానాయికలుగా నటిస్తున్నారు. ఈనెల 31వ తేదీన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల మందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో కథానాయిక అంజలి మీడియాతో ముచ్చబించింది. ‘ఇందులో నేను రత్నమాల పాత్రని పోషించాను. ఈ పాత్ర చేయడం నాకూడా కొత్తగా ఉంది. ఇలాంటి పాత్ర చేయడం, ఈ తరఫో సంభాషణలు నా నోటి నుంచి రావడం ఇదే మొదటిసారి. నా పాత్రను మలిచిన తీరు చాలా బాగుంటుంది. కృష్ణ చైతన్య ఈ కథ చెప్పినప్పుడు.. ఈ పాత్రకు నన్ను ఎంపిక చేయడానికి కారణం ఏంటని అడిగితే, మీరు ఈ పాత్రకు న్యాయం చేయగలరనే నమ్మకం ఉండన్నారు. ఆయన ఏ నమ్మకంతో చెప్పారో తెలియదు కానీ.. ఇంత మంచి పాత్ర పోషించినందుకు సంతోషంగా ఉంది. ఈ పాత్రలోని వైవిధ్యమే నన్ను ఈ సినిమా చేయడానికి అంగీకరించేలా చేసింది. ఈ సినిమాలో విశ్వక్ సేన్ పాత్రతో నా బంధం స్నేహిగా ఉంటుంది. మా పాత్రల పేర్లు కూడా ఒకేలా ఉంటాయి. ఆయన రత్నాకర్, నేను రత్నమాల. ఇద్దరినీ రత్న అని పిలుస్తారు. నా ఆహార్యం, నేను పలికే సంభాషణలు కొత్తగా ఉంటాయి. మనసులో ఏది అనుకుంటే అది బయటకు చెప్పే పాత్ర. రత్నమాల నా సిని కెరీర లో గుర్తుండిపోయే పాత్ర అవుతుంది. ఇది అందరూ చూసి ఎంజారు చేసే సినిమా. ముఖ్యంగా మాన్ ప్రేక్షకులకు బాగా నచ్చుతుంది’ అని అంజలి అన్నారు.

ఒట్టట్టలోకి 'ఆ ఒక్కటి అడక్కు'..?



కావెడీ స్టార్ అల్లరి నరేష్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాలన్న పని లేదు. కావెడీ మూవీస్ తో ఎంతగానో అలరించిన నరేష్ ..ఆ తరువాత వరుసగా షాప్స్ అందుకోవడంతో నరేష్ కావెడీ సినిమాలకు కొస్తు బ్రైట్ ఇచ్చాడు. యాక్షింగ్ స్టోర్ వున్న సీరియస్ పొత్తలను ఎంచుకొని ప్రేక్షకులను మెప్పించే ప్రయత్నం చేసాడు. అల్లరి నరేష్ నటించిన నాంది, ఉగ్రం వంటి యాక్షన్ మూవీస్ ప్రేక్షకులను ఎంతగానో మెప్పించాయి. ఇలా వరుస యాక్షన్ మూవీస్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్న నరేష్ రూటు మార్చి మళ్ళీ తన షైల్ ఆఫ్ కావెడీ మూవీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. అల్లరి నరేష్ నటించిన లేటెస్ట్ కావెడీ మూవీ “ఆ ఒకటి అడక్కు”.. ఈ సినిమాలో అల్లరి నరేష్ సరసన “ఫరియా అబ్బుల్లా” హిరోయిన్ గా నటించింది. ఈ సినిమాను మల్లి అంకం తెరకెక్కించారు. భారీగా ప్రమాణం చేయడంతో ఈ సినిమాపై ప్రేక్షకులలో మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. కానీ ఈ సినిమా రిలీజ్ అయి మోస్తరు విజయం సాధించింది. ఈ సినిమా కథ బాగున్నా కథనంలో కొత్తదనం లేకపోవడంతో యావరేజ్ గా నిలిచింది. ఇదిలా ఉంటే ఈ సినిమా ఇప్పుడు ఓటిటిలోకి వచ్చేందుకు సిద్ధం అయినట్లు సమాచారం. ఈ సినిమా ఓటిటి హక్కులను ప్రముఖ ఓటిటి షాట్ ఫామ్ అమెజాన్ ప్రైమ్ దక్కించుకుంది. ఈ సినిమా మే 31 న ట్రైమింగ్ రానున్నట్లు ఓ వార్త వైరల్ అవుతుంది. త్వరలోనే మేకర్ట్ ఓటిటి రిలీజ్ పే అడికారిక ప్రకటన ఇవెనునుట్లు సమాచారం .

కెక్కెల్‌ విజయంలో వొన్న ముండు



మన వార్త గత రెండు సీజన్లలో ఏడో
స్థానంలో నిలిచిన జట్టు.. ఈ సారి
పైనలకీ వస్తుందని, అది కూడా టావ్
పేన్సన్తో అని ఊహించగలరా? కానీ
అది జరిగింది. ఇంకా చెప్పాలంటే
అతను వచ్చేలా చేశాడు.ఆ జట్టు
కోల్కతా సైట్ రైడర్స్ కాగా, ఆ వ్యక్తి
ఆ జట్టు మెంటార్ గౌతమ్ గంభీర్.
కోల్కతా మేనేజ్మెంట్ మళ్ళీ ఏరికోరి
మెంటార్గా తెచ్చుకున్న గంభీర్..
జట్టుకు మూడో ట్రోఫీ అందించి
తనెందుకు స్టేషన్లో నిరూపించాడు.
సీజన్ ప్రారంభానికి ముందు చెప్పే.

ప్రైటిల్కి హోట్ ఫేవరెట్లు. ఈ నాలుగు నుంచి రెండు టీములు పైనల్కు వస్తాయని క్రికెట్ విశ్లేషకులు కూడా అంచనాలు వేశారు. అనూహ్యంగా కోల్కతా నైటర్రైడర్స్ అదరగొడుతూ వచ్చింది. తొలి రోజుల్లో గాలి వాటం విజయాలు అన్నారు కానీ.. ఆ తర్వాత నైటర్రైడర్స్ మామాలు జట్టు కాదు అని తేల్చారు. ఏకంగా 20 పాయింట్లు సాధించి ప్లేఅఫ్స్కు వచ్చింది. అక్కడా దేంజరస్ బ్యాబీంగ్ ఉన్న సన్సరేజన్స్‌ను ఓడించి పైనల్లోకి అడుగు పెట్టింది. మళ్ళీ అదే జట్టు పైనల్కి వస్తే.. అక్కడా అదే తీరును ప్రదర్శించి ఐపీఎల్ 17వ సీజన్ విజేతగా నిలిచింది. ఆ టీమ్ ఇదంతా చేసింది అంటే.. దాని వెనక మాస్టర్ మైండ్ గాతమ్ గంభీర. జట్టు బాధ్యతలు చేపట్టడంతోనే ట్రోఫీ సగం గెలిచినట్లు ఫ్యాన్స్ ఖాపీ అయ్యారు అంటే అతని ప్రత్యేకం అర్థం చేసుకోవచ్చు. గతంలో జట్టుకు నాయకుడిగా రెండుసార్లు కవ్ అందించింది గంభీర అని ప్రత్యేకంగా గుర్తు చేయాలిన అవసరం లేదు. ఇక ఇప్పుడు జట్టులోకి అతను రావడం, జట్టుకు కవ్ రావడంతో 'నైటర్రైడర్స్‌ను సన్సరేజన్స్‌కి నైటమేస్‌గా మార్చిన గంభీర్' అంటూ ఫ్యాన్స్ తెగ పొగడేస్తున్నారు. కోచ్ చంప్రకాంత పండిత్తతో కలసి గంభీర తీసుకున్న నిర్ణయాలు, సభ్యులను ప్రోత్సహించిన విధానమే ఈ సక్సెస్‌కు కారణమని టీమ్ విజయాలను ట్రీక్స్ చేసినవాళ్ళ చెబుతున్నారు.

ఎమోషనల్ రూక్ష్ణ లుల్రు



శ్రీ గుడ్ ఎంటర్ప్రైజ్

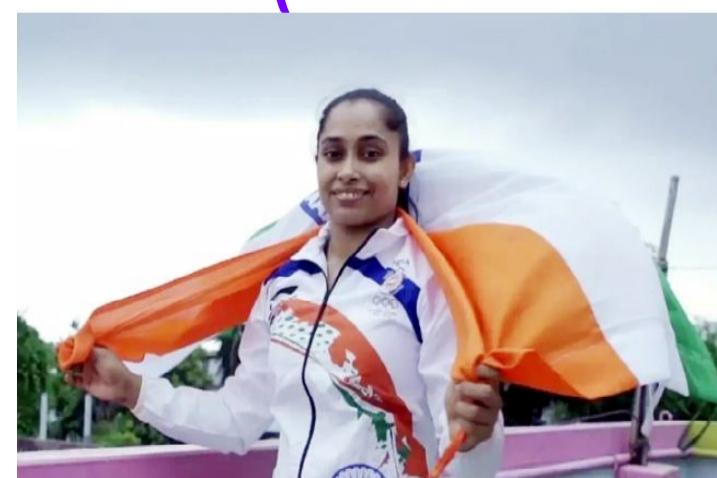


ప్రాథమిక పాఠాల కుటుంబమే వెన్నివి?

A dramatic portrait of a man with a beard and a red tilak on his forehead, wearing a red shawl and a necklace, set against a fiery orange background.



దివ ప్రసాది వెలుగు



మన వార్త భారత స్టార్ జిమ్యాస్ట్ దీప కర్కూర్ నవ చరిత్ర సృష్టించింది. 2011 నెలల నిషేధం ముగించుకుని 30 ఏండ్ర వయసులో మళ్ళీ వాల్ట్ విన్యాసం మొదలుపెట్టిన దీప కర్కూర్ ఆసియా జిమ్యాస్టిక్స్ చాంపియన్షిప్స్‌లో పసిర్ పతకం సాధించింది. ఆసియా చాంపియన్షిప్స్‌లో భారత్ నుంచి ఎవరు స్వర్ణం సాధించలేదు. దీప కర్కూర్ ఈ ఘనత సాధించిన తొలి భారత జిమ్యాస్ట్ నిలిచింది. 2015 ఆసియా చాంపియన్షిప్స్‌లో కాంస్యం సాధించిన దీప కర్కూర్.. ఈ సారి పతకం రంగు పసిడికి మార్చుకుంది. మెడల్ రేసులు ఎనిమిది మంది జిమ్యాస్ట్లు పోటీవడగా.. దీప కర్కూర్ రెండు వాల్ట్ విన్యాసాల సగటు 13.566 పాయింట్లు సాధించింది. నార్త్ కోరియాకు చెందిన జిమ్యాస్ట్ కిమ్ సన్ (13.466), జో (12.966) వరుసగా రజత, కాంస్య పతకాల సాధించారు. 2016 రియో ఒలింపిక్స్ వాల్ట్ షైనల్లో నాల్గో స్థానంలో నిలిచి తృతీలో పతకం చేజార్పుకున్న దీప కర్కూర్.. 2014 గ్లాస్టో కామన్సెల్ట్ క్రీడల కాంస్య పతకం సాధించింది. గత ఆసియా చాంపియన్షిప్స్‌లో భారత జిమ్యాస్ట్ అశ్వీ కుమార్ (2006), దీప కర్కూర్ (2015), ప్రణతి నాయక్ (2019) 2022) కాంస్య పతకాలు సాధించారు.

నుస్తు ఎవరు అర్థం చేస్తుకోలేదు..



మన వార్త ఎన్నో రోజులుగా భారత క్రికెట్ ప్రేక్షకులు అందరినీ అలరిస్తా వచ్చిన ఇండియన్ ప్రీవియర్ లీగ్ సీజన్ ఇక ఇటీవల ముగిసింది. ఇటీవల కోల్పుత్తా నైట్ రైడర్స్, సాప్రెజర్స్ ప్లేదరాబాద్ జట్లు మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ లో ఐపీఎల్ టోర్మో కి శుభం కార్ట్ పడింది అయితే ఈ ఐపీఎల్ సీజన్లో ఎవరు టైటిల్ విజేతగా నిలుస్తారు అనే విషయంపై ఇక కూరిటీ వచ్చేసింది. పైనల్ మ్యాచ్లో అద్భుతంగా రానించి విజయం సాధించిన కోల్పుత్తా జట్లు మూడవపసారి ఐపీఎల్ టైటిల్ ను ముద్దాడింది అని చెప్పాలి. ఈ క్రమంలోనే కోల్పుత్తా జట్లును ఈ సీజన్లో ఎంతో సమర్థవంతంగా ముందుకు నడిపించిన కెప్పెన్ డ్రైయర్ అయ్యర్ పై ప్రశంసలు వర్షం కురుస్తున్నాయి. జట్లులో ఎంతమంది స్టార్ ప్లేయర్లు ఉన్నప్పటికీ ఆ జట్లకు కెప్పెన్ ఎంతో ముఖ్యమని.. అలాంటి సమర్థవంతమైన కెప్పెన్ ఉన్నాడు కాబట్టి కోల్పుత జట్లకు విజయం వరించింది అంటూ అందరూ ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. అయితే టీం ఇండియాలో స్టార్ ప్లేయర్లాగూ కొనసాగుతున్న అయ్యర్ గత కొంతకాలం నుంచి ఒందుడుకులు ఎదుర్కొంటున్నాడు. ఎ ఇలాంటి సమయంలోనే అటు బీసీఎస్ కూడా అతన్ని సెంట్రల్ కాంట్రాక్ట్ నుంచి తప్పిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇది కాస్త మరింత సంచలనంగా మారిపోయింది అని చెప్పాలి. ఇక ఇదే విషయం గురించి ఇటీవల స్టోర్సు వెన్ను నొప్పితో బాధపడినట్లు చెప్పుకొచ్చాడు అయ్యర్. కానీ తన బాధ ఎవరూ పట్టించుకోలేదని వాపోయాడు. సెంట్రల్ కాంట్రాక్ట్ కోలోయినప్పుడు బాధనిపించింది అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు.